

بسم الله الرحمن الرحيم



خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل - گوهر تندرستی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

شماره سی و چهارم - اردیبهشت ماه ۱۴۰۲

صاحب امتیاز: روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

مدیر مسئول: کارن یحیائی

اعضای تحریریه و طراحی: فاطمه شهاب الدین، مارال صمصامی



## سخن سردبیر

### بسم الله الرحمن الرحيم

خانواده باید در رأس ساختارها باشد مادران مایه انتقال عناصر هویت ملی‌اند و شخصیت یک ملت در درجه اول به‌وسیله مادرها ساخته می‌شود. مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)

خانواده اولین، مؤثرترین و ماندگارترین ظرف شکل‌گیری هویت عینی و ذهنی فرد است. در خانواده است که به‌تدریج، اجزای هویتی فرد شکل می‌گیرد و خودپنداره‌هایش صورت‌بندی می‌شوند. نکته حائز اهمیت نقش‌آفرینی زنانه و مادرانه در این ظرف ماندگار و اثرگذار است. مادر برای مأموریت تربیت دینی، حائز شرایط کنشگری عاطفی بهتری است چون او عاطفی‌ترین و دقیقاً به همین دلیل، اثرگذارترین عنصر فعال در خانواده است. مادر به‌عنوان رحمانی‌ترین عنصر خانواده، از بیشترین قابلیت، نه فقط برای تربیت تدریجی فرزندان که حتی تغییر تدریجی بزرگسالان در خانه برخوردار است. به این ترتیب است که مقوله مادری را با زمین ارتباط می‌دهند؛ یعنی همان‌طور که زمین طبیعت را رشد می‌دهد، زن در مقام مادری نوع بشر را رشد و پرورش می‌دهد. به مناسبت هفته جوانی جمعیت و محوریت تقویت هویت مادری و استحکام بخشی به خانواده، در ابتدای این شماره از ماهنامه الکترونیک گوهر تندرستی، می‌خواهم مراتب سپاسگزاری و قدردانی خود را نسبت به بانوان گرانقدر و بویژه به مادران ارجمندی که مایه اعتلا و انسجام خانواده هستند، ابراز کنم. زیرا که نسل جوان ایران قدرتمندمان در دامن این مادران که ضامن هویت اسلامی و ایرانی ما هستند، پرورش می‌یابد.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل

و مدیر اجرایی حوزه ریاست دانشگاه

## خبرنامه الکترونیکی روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه - گوهر تندرستی

شماره سی و چهارم - اردیبهشت ماه ۱۴۰۲

- بیانات مقام معظم رهبری ۵
- قدردانی استاندار سمنان از زحمات ریاست دانشگاه در کارگروه تنظیم بازار و کمیته اقدام مشترک ۱۶
- طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام حسین (ع) شهرستان آرادان افتتاح شد ۱۹
- مراجعه ۷۰۰ بیمار به واحد سی تی آنژیوگرافی بیمارستان کوثر در سال ۱۴۰۱ ۲۰
- آیت الله شاهچراغی: نظام ارجاع و پزشکی خانواده باعث افزایش رضایتمندی مردم خواهد شد ۲۲
- سهمیه داروهای بیماران پیوندی در مناطق تحت پوشش دانشگاه افزایش می یابد ۲۵
- موافقت وزیر بهداشت با ایجاد یک رشته جدید در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۲۶
- درگاه های مجازی دانشگاه در پیام رسان های داخلی راه اندازی شد ۲۶
- دستاوردهای حوزه سلامت مدیون تلاش معلمان و اساتید بزرگوار است ۲۹
- تحویل دستگاه رادیوتراپی به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۳۱
- پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی ۳۴
- استقبال شهروندان از آتلیه عکس زندگی دانشگاه در پیاده راه فرهنگی سمنان ۳۷



- مراسم بزرگداشت هفته ملی جمعیت و اختتامیه نخستین رویداد علمی، فرهنگی و اجتماعی جوانی جمعیت استان سمنان برگزار شد ۳۷
- درخشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در اولین رویداد استانی جایزه ملی جمعیت استان ۳۹
- تصویرنگار ۴۰
- انتصاب ۴۲
- مطالب آموزشی ۵۰
- گفتگوی صمیمانه ۵۳

پیام رهبر انقلاب (مدظله العالی) به فعالان حوزه جمعیت

**تلاش برای جوانی جمعیت  
وظیفه ضروری همه است.**

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

#پیام\_گزاران\_سلامت  
#ایران\_جوان\_و\_سالم\_مان

Web: [semums.ac.ir](http://semums.ac.ir) , Email: [pr.semums@semums.ac.ir](mailto:pr.semums@semums.ac.ir)

Telegram: @semums , Instagram: @semums

Tel: 023-33448995

## گزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری در دیدار معلمان



بسم الله الرحمن الرحيم

والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وآله الطاهرين سيما

بقية الله في الارضين.

خیلی خوش آمدید برادران عزیز، خواهران عزیز، نمونه ای از برترین و شریف ترین قشرها و خدمتگزاران کشور، یعنی جامعه ی معلمان کشور. یاد شهید عزیزمان مرحوم آیت الله مطهری را گرامی میدارم که به معنای واقعی کلمه یک معلم بوده. همه ی آن خصوصیتی که مادر معلمان مدارسمان یا مدرسین دانشگاه هایمان استوار داریم، در این مرد وجود داشت؛ علم داشت، تعهد داشت، دقت داشت، پیکیری داشت، نظم و انضباط در کار داشت؛ خیلی خصوصیات مثبت در این مرد بزرگ وجود داشت. بحمد الله شهادت او هم برکاتی برای کشور داشت؛ خود ایشان که خنب به مقامات عالی رسید و آثار ایشان [هم] بر اثر این شهادت، در دل جامعه جا باز کرده. من توصیه میکنم نوشته های ایشان و تطهیم شده های سخنرانی های ایشان را، بخصوص معلمان، نگاه کنند و بخوانند؛ خیلی به دردشان میخورد. خنب، این جلسه در واقع اولاً برای تکریم جامعه ی معلمان کشور است که بنده خودم را موظف میدانم این تکریم را هر سال انجام بدهم، ثانیاً گفتم در باب آموزش و پرورش که امروز هم چند جمله ای عرض میکنیم. به گمان من اولین مطلبی که در باب معلم باید بنده امروز عرض بکنم، پاس از جامعه ی معلمان است؛ این سربازان گننام نظام اسلامی و اسلام و

مسلمین که در اطراف کشور، در دورترین نقاط کشور، بی سروصدا مشغول کارند، مشغول مجاهدت و با سختی‌ها، با مشکلات فراوان، دارند کار میکنند. در واقع، فرزندان ملت را این جامعه‌ی معلمین دارند تربیت میکنند و آنها را برای آینده‌ی روشنی آماده میکنند. حالاً همی معلمین یک جور نیستند؛ مثل همی جوامع دیگر، مثل همی قشرهای دیگر، سطوح مختلفی دارند، اما آن نگاه کلی به معلم این است که عرض کردم. کمبود امکانات هم دارند که این فقط مال امروز هم نیست. در گذشته هم معلمین در آزمونهای کوناگون سربلند بیرون آمدند. در دفاع مقدس، معلمین کشور نزدیک به پنج هزار شهید دادند؛ معلمان کشور چهار هزار و نهصد و خرده‌ای شهید دادند. دانش‌آموزانی که غالباً تحت تاثیر نفس گرم معلمین به جبهه رفتند و شهید شدند، حدود ۳۶ هزار نفرند؛ این دانش‌آموزان ممکن است تحت تاثیر خانواده و مسجد و رفقا هم بودند، اما اغلب یا بسیاری از این جوانان دانش‌آموز و دبیرستانی که جبهه رفتند، تحت تاثیر نفس گرم این معلمین بودند. کاری که معلم بر عهده گرفته. معلم متعهد به نظر من مهم‌ترین کار در کشور است؛ یعنی تربیت و تعلیم نونهالان کشور، یعنی ساختن آینده‌ی کشور. معلم در واقع معمار آینده‌ی کشور است. امروز شما دارید فردای کشور را میسازید. اگر بتوانید انسان آگاه، عالم، اهل فکر کردن، ممتکّر، اهل منطق، با ایمان، با اراده، متشّرع، پاینده به اخلاق اسلامی، پاینده به تعهدات ملی تربیت کنید، بزرگ‌ترین خدمت به کشور انجام گرفته؛ یعنی واقعاّی خدمت دیگری قابل مقایسه‌ی با این نیست. این قضیه‌ی تربیت نوجوانان ما، با توجه به هوش نوجوان ایرانی، ضریب پیدا میکند و اهمیت مضاعف پیدا میکند. اگر ما بایک جامعه‌ی جوان و نوجوان متوسط از لحاظ ذهنی مواجه بودیم، یک جور بود؛ حالاً که بایک قشر جوان هوشمند مواجهیم که از متوسط هوش جهانی بالاترند، قضیه جور دیگر است. این ثروت عظیمی است. اگر ما این موجود با ارزش، یعنی این جوان هوشمند را که هوشمندی خودش را در المپیادها، در مسابقات جهانی، در همه چیز ثابت کرده. تربیت

مکنیم و به جایگاه شایسته نرسانیم، واقعاً جفا شده؛ این جواهر قیمتی ای است، این را باید خوب ساخت. خوب، این نقش و جایگاه معلم است. جایگاه خیلی مهم است، خیلی بالا است، مسئولیت هم به همین اندازه بالا است؛ مسئولیت هم بالا است. چون راجع به این تهنیه خیلی صحبت کرده ایم، هم خود بنده صحبت کرده ام، هم همه صحبت کرده اند. من چند سرفصل کوتاه را عرض میکنم. یکی اینکه شاگرد را معلم مثل فرزند خودش بداند. شاد مورد پسر خودتان یا دختر خودتان چه آرزوایی دارید؟ انسان راجع به بچاش این چیزها را میخواهد؛ عین همینها را از این شاگردان هم بخواهید. یک نکته‌ی دیگر تثبیت دانش آموزان به حضور در مراکز است که آن مراکز برکت آفرین است، نور آفرین است، مثل مساجد، مثل هیئت‌ها. یک نکته در مورد رفتار معلم اهتمام به حضور دانش آموز در مدرسه است. خوب این تهنیه‌ی کرونا و این آموزش مجازی و آموزش از راه دور واقعاً ضربه زد، یعنی احتمال ایجاد کرد در کار آموزش کشور. ممکن است که ما بگویم با فضای مجازی و ارتباط ویدئویی و امثال اینها میشود درس را تعلیم داد، اما شاگرد، دانش آموز، غیر از یادگیری و شنیدن درس، احتیاج به حضور در فضای آموزشی دارد؛ احتیاج دارد به اینکه بین همسالان خود، بکاران خود، همسالان خود حضور داشته باشد؛ این هم افزایی ایجاد میکند، این خیلی مهم است. می از چیزهایی که از معلمین عزیز و محترم انتظار میرود این است که احساس هویت ایرانی و اسلامی و شخصیت ملی را در کودکان این کشور بیدار کند. مسئله‌ی زبان مهم است، مسئله‌ی ملیت مهم است، مسئله‌ی پرچم مهم است؛ دلبسته بیدار باشد؛ اینها چیزهای لازمی است، اینها اساسی است. بلای این شناخت را، این هویت‌شناسی ملی و شخصی را در دانش آموز زنده کنید؛ دانش آموز باید به ایرانی بودن خودش افتخار کند. البته افتخار هم دارد. عرض کردم که

چند نکته توقع از معلمین است. ما از معلم توقع داریم احساس مسئولیت کند و این توقع، توقع به جایی است؛ اما در مقابل، در قبال معلم هم باید احساس مسئولیت بشود. باید انصاف را رعایت کرد؛ وقتی نظام از جامعه‌ی معلمی توقعی دارد، باید در قبال این جامعه احساس مسئولیت هم بکند.

دانشگاه علامه طباطبائی قم

امان مردم

۱۴۰۱

ایمان ملت و رهبری آسمان امام خمینی،  
تحمل دشمنی‌ها را امکان پذیر کرد

عزرا  
۱۳۷۱/۱۲

## قدردانی استاندار سمنان از زحمات و تلاش های ریاست دانشگاه در ستاد توسعه اقتصاد و دانش بنیان استان



سید محمدرضا هاشمی استاندار سمنان با ارسال تقدیرنامه ای از تلاش و کوشش های رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در راستای کسب رتبه دوم استان سمنان بر اساس ارزیابی وزارت محترم کشور از مجموعه اقدامات استان ها در تحقق فرمان مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و شعار سال ۱۴۰۱ " تولید، دانش بنیان و اشتغال " قدردانی کرد. متن این تقدیرنامه به شرح زیر است:

جناب آقای دکتر قدس

رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان و عضو ستاد توسعه اقتصاد و دانش بنیان

سلام علیکم؛

خدمت خالصانه و کسب رضایت حق تعالی عرصه ایست یکران که توفیق عل به آن موجب رحمت و الطاف الهی می گردد. در این راستا تعهد نیروی انسانی متخصص و کارآمدی از رویکردها و محورهای اصلی خدمت صادقانه به جامعه هدف به شمار می رود. از طرفی جریان اقتصادی میون تلاش ها، همت همه کسانی است که در این عرصه مهم فعالیت دارند. با عنایت به کسب رتبه دوم استان سمنان بر اساس ارزیابی وزارت محترم کشور از مجموعه اقدامات استان ها در تحقق فرمان مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و شعار سال ۱۴۰۱ "تولید، دانش بنیان و اشتغال" بدین وسیله از تلاش و کوشش های ارزشمند شما صمیمانه تقدیر و تشکر نموده و سلامتی، بهروزی و بهچنین عزت و کامیابی روزافزون در خدمت به نظام مقدس

جمهوری اسلامی و تحقق سیاست های دولت سیزدهم و مردمی در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عجل الله) و منویات حکیمانه مقام معظم رهبری  
(مدظله العالی) از درگاه ایزدمنان مسلت می نمایم.

سید محمد رضا هاشمی

استاد ارسمنان



## پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت فرا رسیدن هفته سلامت ۱۴۰۲



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با صدور پیامی فرا رسیدن هفته سلامت را به تمامی هم استانی های عزیز به ویژه خانواده بزرگ دانشگاه تبریک گفت. متن پیام دکتر قدس بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

از اواسط قرن بیستم، جوامع به مرور به این امر مسلم پی بردند که افزایش تعداد پزشکان متخصص اگر چه به کیفیت بهتر تشخیص ها و رضایت بیماران منجر شده، اما به دلایلی از جمله گران بودن خدمات پزشکی در جوامع روستایی و در حال توسعه، مردم به نوع دیگری از خدمات سلامت نیاز دارند. با ارائه مفهوم جدیدی در حوزه سلامت به نام «ارتقای سلامت»، پزشکی و خدمات سلامت از نگاه تاریخی درمان نگر خود به سمت نقش پزشکان در پیشگیری و ارتقای سلامت جامعه تغییر مسیر داد و نگاه «سلامت محور» جایگزین آن شد و بدین ترتیب مفاهیم اولیه «پزشکی خانواده» در جهان شکل گرفت. امسال هفته سلامت با شعار «سلامت برای همه با پزشکی خانواده» آغاز می شود که پس از سال ها اجرای برنامه «پزشکی خانواده» در برخی مناطق کشورمان، بزودی این برنامه با هدف ترویج سبک زندگی سالم، شناسایی و درمان زود هنگام بیماری ها، آسان شدن دسترسی به خدمات تشخیصی و درمانی با کیفیت و مقرون به صرفه و ارائه خدمات سلامت بر اساس نیاز افراد، خانواده ها و جامعه، به صورت فراگیر در تمام کشور اجرا خواهد شد و تاثیر به سزایی بر سلامت جامعه خواهد داشت. هفته سلامت فرصت مغتنمی است تا اهمیت مفهوم سلامت به عنوان ودیعه ارزشمند الهی و سرمایه ارزشمند اجتماعی مورد توجه قرار گیرد. چرا که سلامت یکی از ارکان مهم توسعه پایدار و ضرورتی برای رشد اقتصادی و اجتماعی است و

بمچنین نعمتی ارزشمند از جانب پروردگار است که حفظ و ارتقا آن برهنگان واجب است و همه باهم باید برای داشتن جامعه ای سالم و پویا که بی شک جوانی جمعیت، داشتن سبک زندگی سالم و دسترسی عادلانه به خدمات بهداشتی و درمانی یکی از اهداف مهم حوزه سلامت است، تلاش کنیم. اینجانب ضمن ارج نهادن و قدردانی از تلاش های ارزنده همه دست اندرکاران بخش سلامت، اساتید، کارکنان، دانشجویان و تمامی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، آغاز هفته سلامت را تبریک عرض نموده و از خداوند متعال سلامتی، سعادت، سربلندی، بهروزی و توفیق روزافزون یکلیک همه و طنان عزیز را مسئلت می نمایم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

### هفته ملی جمعیت

۳۰ - ۲۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲



همه من از  
**جوان ایران**

یکشنبه	۲۴	رسانه و جوانی جمعیت
دوشنبه	۲۵	مدیران و جوانی جمعیت
سه شنبه	۲۶	خانواده موفق و جوانی جمعیت
چهارشنبه	۲۷	دستگاه های دولتی و جوانی جمعیت
پنجشنبه	۲۸	شرکت های خصوصی و جوانی جمعیت
جمعه	۲۹	نخبگان و جوانی جمعیت
شنبه	۳۰	گروه های مردم نهاد و جوانی جمعیت

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

## پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت فرا رسیدن عید سعید فطر ۱۴۰۲/۰۲/۰۲



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان فرا رسیدن عید سعید فطر را به مسلمانان جهان به ویژه جامعه دانشگاهی ایران، اساتید معزز و همکاران ارجمند این دانشگاه صمیمانه تبریک و تهنیت گفت. متن پیام تبریک رئیس دانشگاه به شرح زیر است:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَللّهُمَّ أَهْلَ الْكِبْرِيَاءِ وَالْعِظْمَةِ وَأَهْلَ الْجُودِ وَالْجَبْرُوتِ وَأَهْلَ الْعَفْوِ وَالرَّحْمَةِ

عید سعید فطر، پاداش خداوند متعال به مؤمنان، روزه داران و شب زنده دارانی است که توفیق عبادت و بندگی در ماه مبارک رمضان را بار دیگر در کارنامه اعمالشان به ثبت رسانده اند و به تهذیب و تزکیه نفس خود پرداختند. فطر، عید اولیاء الله و روزه دارانی است که گوی سبقت را از دیگران ربودند و در این روز فرا خوانده می شوند تا هدایای آن را دریافت کنند. بی تردید سعادت و سرافرازی ابدی از آن کسانی است که همه عمر چون ایام این ماه مبارک، اندیشه عبادت پروردگار منان و خدمتگزاری و مهربانی به خلق او دارند. عید فطر به راستی که روز عزیز و خجسته ای است، روزی است که خداوند آن را از میان دیگر روزها بر گزیده است و به بندگان ناچیزش اجازه داده تا در این روز نزد حضرت او گرد آیند و بر خوان کرم او بنشینند و ادب بندگی بجای آورند. از خداوند منان می خواهم که برکات این ماه مبارک را به عنوان ذخیره معنوی ارزشمند، در حیات دنیوی و اخروی یکایک ما بندگان به ویژه مدافعان سلامت که با زبان روزه در حال خدمت رسانی به بیماران بودند، جاری نموده و عبادات همه مومنان، قبول درگاهش باشد. اینجانب با آرزوی قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان و تبریک عید بزرگ و سعید فطر به پیشگاه حضرت ولیعصر (عج)، رهبر معظم انقلاب اسلامی و همه هموطنان بالاخص جامعه دانشگاهی ایران، اساتید معزز و همکاران محترم دانشگاه علوم پزشکی سمنان صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

## قدردانی استاندار سمنان از زحمات ریاست دانشگاه در کارگروه تنظیم بازار و کمیته اقدام مشترک

۱۴۰۲/۰۲/۰۴



مهندس سید محمدرضا هاشمی استاندار سمنان با ارسال تقدیر نامه ای از تلاش ها و کوشش های ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در کمک به تولید پایدار، تامین و توزیع کالا و خدمات و تحقق رشد اقتصادی و رفاه اجتماعی صمیمانه تقدیر و تشکر نمود. در این تقدیرنامه آمده است:

جناب آقای دکتر قدس

رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان و عضو کارگروه تنظیم بازار و کمیته اقدام مشترک

سلام علیکم؛

خدمت خالصانه و کسب رضایت حق تعالی، عرصه ایست بی کران که توفیق عمل به آن موجب رحمت و الطاف الهی می گردد. در این راستا تعهد نیروی انسانی متخصص و کارآمد، یکی از رویکردها و محورهای اصلی خدمت صادقانه به جامعه هدف به شمار می رود. از طرفی جریان اقتصادی مدیون تلاش ها، همدلی و همت همه کسانی است که در این عرصه مهم فعالیت دارند. بدین وسیله از تلاش ها و کوشش های ارزشمند جنابعالی در کمک به تولید پایدار، تامین و توزیع کالا و خدمات و تحقق رشد اقتصادی و رفاه اجتماعی صمیمانه تقدیر و تشکر نموده، سلامتی و بهروزی و همچنین عزت و کامیابی روز افزون در خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و تحقق سیاست های دولت مردمی سیزدهم در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عجل الله) و منویات حکیمانه مقام معظم رهبری (مدظله العالی) از درگاه ایزد منان مسئلت می نمایم.

سید محمدرضا هاشمی

استاندار سمنان

## برگزاری کنگره بین المللی فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران باعث افزایش اعتبار علمی دانشگاه خواهد

بود. ۱۴۰۲/۰۲/۰۵

جمعی از مدیران ستادی دانشگاه برگزار شد، ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزاری پنجمین کنگره بین المللی و بیست و ششمین کنگره ملی فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در سال ۱۴۰۲ به میزبانی این دانشگاه را گامی موثر و بزرگ در راستای ارتقای سطح علمی و معرفی دانشگاه در سطح بین المللی دانست. دکتر کامران قدس ادامه داد: مشارکت محققان و پزشکان مشهور از داخل و خارج از کشور در کنگره و سمپوزیوم های مرتبط، مایه مباحث دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان است و مطمئنا مباحث مطرح شده در این دست کنگره ها و نشست های علمی و ایفاد گفتگوهای متفکرانه موجب پیشرفت روزافزون حوزه تحقیقات و ارتقای دانش سلامت می شود. در ادامه این نشست حاضرین در جلسه پیرامون تجهیز و بازسازی فضای پردیس آموزشی پژوهشی دانشگاه، وضعیت اسکان مدعوین و شرکت کنندگان کنگره، همکاری سایر مراکز، پوشش تبلیغاتی و روابط عمومی و حمایت های مالی بحث و تبادل نظر شد.



دومین جلسه ستادی هم اندیشی و هماهنگی برگزاری بیست و ششمین کنگره ملی و پنجمین کنگره بین المللی فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران در روز دوشنبه چهارم اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ در سالن ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد. در این جلسه که رئیس دانشگاه، معاونان توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی، تحقیقات و فناوری، آموزشی، دانشجویی فرهنگی، دبیران علمی و اجرایی این کنگره و

## هفته ملی جمعیت، بهترین فرصت برای کشف ظرفیت های موجود و انجام اقدامات موثر در سطح

سازمان های استان سمنان ۱۴۰۲/۰۲/۰۵

دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این جلسه معاون بهداشتی دانشگاه ضمن خوش آمدگویی به مدعوین، در خصوص دستورالعمل اجرایی هفته ملی جمعیت، توضیحاتی ارائه و بیان نمود: اقدامات هفته ملی جمعیت به دو محور عمومی و اختصاصی طبقه بندی شده است. اقدامات عمومی، اقداماتی

جلسه ستاد بزرگداشت هفته ملی جمعیت در روز دوشنبه ۴ اردیبهشت ماه سال جاری با حضور دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، جمعی از معاونان، مسئول دفتر نهاد رهبری در دانشگاه، جمعی از نمایندگان استانداری، سازمان های مرتبط و مسئولان واحدهای معاونت بهداشتی در سالن امام جواد (ع)

شود. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان گفت: با وجود این که دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان جزء دانشگاه های پیشرو در امر جوانی جمعیت می باشد، ولی هنوز به نتایج دلخواه نرسیده ایم. دکتر کامران قدس ادامه داد: لذا هفته ملی جمعیت بهترین فرصت برای کشف ظرفیت های موجود و انجام اقدامات موثر در سطح سازمان های استان می باشد و در راستای افزایش جمعیت باید به سلامت جمعیت نیز اهمیت داد چرا که جامعه سالم و جامعه بارور لازم و ملزوم یکدیگر می باشند. وی در پایان ضمن اشاره به این موضوع که در زمینه نابرابری کارهای بسیار خوبی در حال انجام می باشد، از تلاش های اعضای برای پیشبرد اهداف ستاد بزرگداشت هفته ملی جمعیت و در مسیر رسیدن به هدف والای جوانی جمعیت تشکر و قدردانی نمود. سپس تمامی اعضای حاضر در جلسه برنامه های پیش بینی شده خود را بر اساس دستورالعمل ارسالی ارائه دادند.



می باشند که در هر روزی از هفته جمعیت قابل انجام می باشند ولی اقدامات اختصاصی باید متناسب با روزشمار هفته برنامه ریزی شوند. دکتر سید سعید کسائیان تاکید کرد: گزارش اقدامات انجام شده در هفته ملی جمعیت توسط اعضای ستاد باید تا پنجم خرداد ماه سال جاری برای جمع بندی و ارائه گزارش به اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت به دبیر خانه ستاد واقع در معاونت بهداشتی دانشگاه ارسال

### قدردانی استاندار سمنان از اجرای طرح اردوی جهادی درمانی "الکفیل" در دانشگاه ۱۴۰۲/۰۲/۰۵



باشد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان سمنان نیز بیان داشت: با همراهی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در این اقدام نیکو و ارزشمند بیش از ۳۲۰۰ خدمت درمانی دندانپزشکی به حدود ۱۵۰۰ نفر نیازمند و مددجوی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان سمنان ارائه گردیده است. محمد حسین ذوالفقاری به پاس قدردانی از ریاست و تمامی دست اندرکاران اجرای طرح اردوی جهادی درمانی "الکفیل"

روز دوشنبه چهارم اردیبهشت ماه سال جاری محمد حسین ذوالفقاری مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان سمنان با دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان دیدار و گفتگو کرد. در این نشست که دکتر حافظی رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی استان سمنان، جمعی از مدیران دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و کمیته امداد امام خمینی (ره) استان نیز حضور داشتند، ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان حفظ و ارتقای سطح سلامت مردم را مهم ترین وظیفه دانشگاه دانست. دکتر کامران قدس ادامه داد: حمایت همه جانبه از افراد کم بضاعت و مددجویان کمیته امداد و ارتقای شاخص های بهداشتی و کیفیت زندگی مددجویان یکی از اهداف مهم حوزه سلامت است و در این راستا دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بیش از پیش همراه و هم گام با کمیته امداد امام خمینی (ره) می

دانشگاه و سایر دست اندرکاران اجرای این طرح در دانشگاه اهدا نمود.

در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به نمایندگی از استاندار سمنان لوح سپاسی را به دکتر کامران قدس رئیس

## نشست هم اندیشی و برنامه ریزی برگزاری هفته های سلامت و جمعیت با حضور نمایندگان روابط

عمومی حوزه های دانشگاه ۱۴۰۲/۰۲/۰۵

انتشار اخبار پیرامون اقدامات انجام شده در دانشگاه، بدیهی است که نقش روابط عمومی در برگزاری این مناسبت ها بسیار مهم و موثر می باشد. وی با اشاره به اینکه در نام گذاری روزهای هفته سلامت ۱۴۰۲، روز پنجشنبه ۱۴ اردیبهشت ماه به نام "سلامت و رسانه" نام گذاری شده است، گفت: نامگذاری این روز نشانه‌دهنده جایگاه ویژه رسانه در حفظ و ارتقای سطح سلامت مردم می باشد که این امر وظیفه ما در روابط عمومی را سنگین تر خواهد نمود. مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه ادامه داد: این نشست با هدف مشخص شدن برنامه ها در راستای اهداف و روزشماری است که از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای هفته سلامت و جمعیت ابلاغ شده است، برگزار شده و در این هفته ها برنامه هایی با محوریت سلامت و جوانی جمعیت که یکی از برنامه ها و طرح های مهم وزارت بهداشت می باشد، خواهیم داشت. وی ضمن قدردانی از همراهی و زحمات نمایندگان روابط عمومی در واحدهای تحت پوشش دانشگاه، تأکید کرد: باید در شهرستان های تحت پوشش دانشگاه طبق برنامه های پیشنهادی ارسال شده از سوی ستاد مرکزی دانشگاه در راستای شعار سال، برنامه های متنوعی برگزار و گزارش عملکرد به این مدیریت ارسال شود. در ادامه این نشست کارشناسان ستادی و نمایندگان روابط عمومی در واحدهای تحت پوشش دانشگاه به بیان نقطه نظرات، پیشنهادات و مسائل مربوط به حوزه کاری خود پرداختند.



روز سه شنبه پنجم اردیبهشت ماه سال جاری نشست هم اندیشی و برنامه ریزی برگزاری هفته های سلامت و جمعیت سال ۱۴۰۲ با حضور کارن یحیائی دبیر ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت و مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه، کارشناسان ستادی روابط عمومی و نمایندگان روابط عمومی در حوزه های مختلف دانشگاه در سالن امام جواد (ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. دبیر ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت ضمن خیرمقدم و عرض خدقوت به نمایندگان روابط عمومی در حوزه های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، بیان کرد: همانطور که مستحضر هستید هفته سلامت در سال جاری با شعار "سلامت برای همه با پزشکی خانواده" از روز شنبه نهم اردیبهشت ماه آغاز می شود و پس از آن نیز در هفته پایانی اردیبهشت هفته جمعیت را در پیش داریم. کارن یحیائی ادامه داد: با توجه به اهمیت حوزه روابط عمومی در اطلاع رسانی درخصوص محتواهای آموزشی و

سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه:

## فریضه امر به معروف و نهی از منکر در جامعه باید فرهنگ سازی شود ۱۴۰۲/۰۲/۰۶

دینی سهیم باشیم. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان نیز ضمن خیرمقدم و قدردانی از زحمات رابطان امر به معروف و نهی از منکر در حوزه های تحت پوشش دانشگاه، بر برگزاری منظم جلسات شورای امر به معروف و نهی از منکر، نشست های اعتقادی و معنوی برای کارمندان، برگزاری کارگاه با محوریت امر به معروف و نهی از منکر با حضور و دعوت از صاحب نظران تاکید و بیان کرد: اجرای این گونه برنامه ها برای ارتقاء و روشننگری هر چه بیشتر جایگاه امر به معروف و نهی از منکر در سطح جامعه و این دانشگاه موثر هستند. دکتر کامران قدس گفت: فضای دانشگاهی یک فضای متفاوت از سایر دستگاه های اجرایی است و در دانشگاه ها اقشار مختلفی از جامعه اهم از اساتید، دانشجویان، کارمندان و خدمت گیرندگان حضور دارند و باید تلاش شود با بومی سازی آیین نامه های اجرایی این موضوع، جنبه خیر خواهی این فریضه در جامعه دانشگاهی بیش از پیش نهادینه شود. وی با اشاره به اهمیت نهادینه نمودن واژه امر به معروف و نهی از منکر در جامعه، بیان داشت: در اجرای امر به معروف و نهی از منکر باید عدالت رعایت شود و تذکر زبانی همراه با دوستی و رفاقت باشد. عمل به معروفات و نهی از منکرات در حیطه کاری تمام افراد جامعه است و افراد در هر جایگاه و مقامی که هستند باید به این فریضه الهی توجه کنند، چرا که امر به معروف و نهی از منکر مختص جایگاه و دستگاهی خاص نیست. در ادامه جلسه رابطان امر به معروف و نهی از منکر در واحدهای دانشگاه به بیان نقطه نظرات، پیشنهادات و مسائل مربوطه پرداختند.



روز چهارشنبه ششم اردیبهشت ماه سال جاری جلسه شورای دانشگاهی امر به معروف و نهی از منکر با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حجت الاسلام و المسلمین بیابانی سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، دکتر حاجی حسنی معاون فرهنگی دانشجویی دانشگاه، سایر اعضای این شورا و رابطان این شورای در واحدهای تحت پوشش دانشگاه در در سالن جلسات امام جواد (ع) دانشگاه برگزار شد. سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ضمن ارائه گزارشی از فعالیت ها و اقدامات دانشگاه در این حیطه، در خصوص اهمیت فریضه امر به معروف و نهی از منکر در دین مبین اسلام، گفت: امر به معروف و نهی از منکر یکی از موضوعات مهم مذهبی، فرهنگی و ارزشی در کشور است. حجت الاسلام والمسلمین بیابانی ادامه داد: این فریضه در دین اسلام جایگاهی والا و ویژه دارد و فریضه امر به معروف و نهی از منکر در جامعه باید فرهنگ سازی شود. وی افزود: فرهنگ سازی امر به معروف و نهی از منکر در سطح جامعه وظیفه همگانی است و وظیفه شرعی همه ما هست که در اجرای هر چه بهتر و کامل تر این فریضه

## ادای احترام اعضای هیات رئیسه دانشگاه به شهید مدافع سلامت دانشگاه در آغاز هفته سلامت

۱۴۰۲/۰۲/۰۹



پژوهشی و درمانی کوثر سمنان مشغول به کار شد تا این که در تاریخ ۶ فروردین ماه ۱۳۹۹ به دلیل ابتلا به بیماری منحوس کرونا و ویروس و علی رغم تلاش کادر درمان به درجه رفیع شهادت نائل شد.

روز شنبه نهم اردیبهشت ماه سال جاری در اولین روز از هفته سلامت ۱۴۰۲، دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه به اتفاق جمعی از معاونان و مدیران ستادی این دانشگاه با حضور بر مزار شهید مدافع سلامت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، به "شهید اکبر ناظری پور" ادای احترام کردند. اعضای هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان اولین برنامه این دانشگاه در هفته سلامت را میثاق با شهید مدافع سلامت در نظر گرفتند و با شاخه های گل، نام و یاد این شهید والا مقام را گرمی داشتند و برای خدمت رسانی هر چه بهتر به مردم شریف این مرز و بوم یک بار دیگر میثاق بستند. لازم به ذکر است: شهید والا مقام در تاریخ ۲۱ مرداد ماه سال ۱۳۶۲ در روستای صوفی آباد از توابع شهرستان سرخه دیده به جهان گشود و در سال ۱۳۹۲ به عنوان پرسنل در مرکز آموزشی،

## طرح توسعه اورژانس بیمارستان امام حسین (ع) شهرستان آرادان افتتاح شد ۱۴۰۲/۰۲/۰۹



رضایت مندی مردم منطقه گردیده است و مسئولان این حوزه با توان و انگیزه بالا در تلاش هستند تا شرایط بهتری را برای مردم فراهم نمایند. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در حاشیه این مراسم، ضمن تبریک به مناسبت

روز شنبه نهم اردیبهشت ماه سال جاری به مناسبت فرارسیدن هفته سلامت با شعار "سلامت برای همه با پزشکی خانواده"؛ آیین بهره برداری از طرح توسعه بخش اورژانس بیمارستان امام حسین (ع) شهرستان آرادان برگزار شد. در این آیین که دکتر مطهری نماینده مردم شریف شهرستان های گرمسار و آرادان، دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، دکتر مومنی رئیس شبکه بهداشت و درمان و بیمارستان امام حسین (ع) آرادان، یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه و جمعی از مدیران و کارکنان شهرستانی حوزه سلامت آرادان حضور داشتند. دکتر مطهری در سخنانی از اقدامات صورت گرفته توسط حوزه بهداشت و درمان تشکر و بیان نمود: این گونه اقدامات موجب افزایش

امیدواریم با بهسازی و توسعه صورت گرفته برای این بخش بتوانیم در محیطی مناسب تر خدمات درمانی ارائه نماییم. لازم به ذکر است: رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به اتفاق هیات همراه از دانشکده تغذیه، علوم غذایی و مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی بازدید کرد و در نشست ضمن گفتگو با دکتر فغفوری رئیس این دانشکده، به مسائل مطرح شده در این نشست پرداخت و راهکارهای مناسب را جهت ارائه خدمات آموزشی مطلوب به دانشجویان بیان کردند.

### مراجعه ۷۰۰ بیمار به واحد سی تی آنژیوگرافی بیمارستان کوثر در سال ۱۴۰۱

گرفت. این واحد مجهز به دستگاه سی تی اسکن ۱۲۸ اسلایس زیمنس می باشد که به بررسی عروق قلبی از جمله: بررسی ناهنجاری های عروقی مادرزادی، بررسی دریچه قلب، بررسی میزان رسوب کلسیم در عروق قلبی و... می پردازد. دکتر احسان حسین زاده گفت: سی تی آنژیوگرافی قلب روش غیر تهاجمی جدیدی است که با استفاده از دستگاه سی تی اسکن به بررسی عروق خونی می پردازد در این روش بدون هیچ گونه آزمون مداخله ای و هیچ گونه خطری برای بیمار با تزریق ماده حاجب ، می توان به بررسی عروق پرداخت این روش بصورت سرپائی انجام گرفته و نیازی به بستری بیمار ندارد. لازم به ذکر است: این واحد علاوه بر پذیرش هم استانی های عزیز، پذیرای بیماران از استانهای همجوار نیز می باشد. ساعت کاری و نوبت دهی :

این واحد به صورت حضوری و تلفنی ، همه روزه به غیر از ایام تعطیل، از ساعت ۰۷:۳۰ الی ۱۴:۳۰ می باشد. شماره تماس : ۰۲۳-۳۱۴۲۲۵۳۹

فرارسیدن هفته سلامت، بیان نمود: بخش اورژانس بیمارستان امام حسین (ع) در فضایی به مساحت ۲۰۰ متر مربع با هزینه ۷ میلیارد ریال بابت بهسازی فضا و تجهیزات این بخش انجام و در اولین روز از هفته سلامت سال جاری به بهره برداری رسید. دکتر مومنی رئیس بیمارستان امام حسین (ع) با اشاره به اینکه در بخش اورژانس خدماتی همچون ویزیت، پانسمان، تزریقات و... انجام می شود، گفت: به طور میانگین روزانه حدود ۱۵۰ نفر از مردم شریف شهرستان آرادان برای دریافت خدمات درمانی به این بیمارستان مراجعه می نمایند که



تعداد مراجعه کنندگان به واحد سی تی آنژیوگرافی مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی کوثر از زمان افتتاح ( اردیبهشت ماه ۱۴۰۱) تا پایان سال ۱۴۰۱ حدود ۷۰۰ مورد بوده است. ریاست مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی کوثر گفت: در این بخش سی تی آنژیو قلب و سایر ارگان ها انجام می گیرد، بیان داشت: اولین دستگاه سی تی آنژیوگرافی قلب بخش دولتی استان سمنان در مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی کوثر سمنان با کادری مجرب در اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۱ با حضور مسئولین کشوری و استانی مورد بهره برداری قرار

## دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان دستگاه اجرایی برتر در سامانه کشوری سادا شد ۱۴۰۲/۰۲/۱۰



تکمیل و ثبت ۱۰۰ درصدی تعداد ۲۳۷ اسناد ملکی دانشگاه در سامانه سادا انجام و نتیجه مطلوب از سوی مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان سمنان ارزیابی و از دکتر پهلوان معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه و حامد ناظم نژاد امین اموال و کاربر سامانه سادا قدردانی شد. با همت و تلاش حامد ناظم نژاد امین اموال ستاد مرکزی دانشگاه، نواقص مربوط به سامانه سادا از سال ۱۳۹۴ مورد بررسی قرار گرفت و در مدت زمان کوتاه دو ماهه رفع نقص و نهایتاً منتج به نتیجه ۱۰۰ درصدی و مطلوب در این حوزه

شد. در نشستی که روز پنجشنبه هفتم اردیبهشت ماه سال جاری با حضور علیرضا دیانی مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان سمنان، دکتر پهلوان معاون توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه و جمعی از مدیران کل دستگاه های اجرایی حضور داشتند، از عملکرد معاونت توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه به ویژه ناظم نژاد امین اموال دانشگاه تقدیر و تشکر شد. متن این تقدیرنامه به شرح زیر است:

### جناب آقای حامد ناظم نژاد

امین اموال محترم ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

خداوند بزرگ و مهربان را شاکریم به خاطر وجود همکاری که بسی مایه غرور و مباهات هستند. آنگاه که در کمال صداقت، درست کنی و پاکدستی در جهت خدمت به میهن عزیز و اعتلای اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی و انجام ماموریت ها و دستیابی اهداف سازمان مستلزم تلاش و کوشش افراد متعهد و کارآمد است که صادقانه در راه تحقق آن می کوشند. اینجانب بر خود فرض می دانم از تلاش همراه با مسئولیت پذیری و انجام وظایف سازمانی در راستای تکمیل سامانه جامع املاک دستگاه های اجرایی (سادا) در سال ۱۴۰۱ بنا به فرمایش مقام معظم رهبری مزین به سال تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین بوده را صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم. از ایزد منان حسن عاقبت، سلامت و سعادت را برای شما و خانواده محترمتان مسئلت می نمایم.

### علیرضا دیانی

نماینده وزیر و مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان سمنان

## تایید آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشتی برای انجام آزمایش تشخیص مولکولی کووید ۱۹ در سمنان

۱۴۰۲/۰۲/۱۱



کرد: آزمایشگاه‌هایی که مجوز انجام آزمایش تشخیصی مولکولی کووید ۱۹ را دریافت می‌کنند، مشمول ارزیابی‌های نظارتی مدیریت امور آزمایشگاه‌های معاونت درمان دانشگاه و در صورت لزوم آزمایشگاه مرجع سلامت و آزمایشگاه مرجع کشوری کووید ۱۹ انستیتو پاستور ایران خواهند بود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه از تایید آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشتی برای انجام آزمایش تشخیص مولکولی کووید ۱۹ در سمنان خبر داد. دکتر سید سعید کسائیان بیان نمود: آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشتی دانشگاه با توجه به ارزیابی‌های انجام شده توسط انستیتو پاستور ایران مورد ارزیابی صلاحیت قرار گرفته و امتیاز لازم جهت انجام آزمایش تشخیص مولکولی کووید ۱۹ را کسب نمود و صلاحیت فنی این آزمایشگاه مورد تایید انستیتو پاستور ایران قرار گرفت. وی با تاکید بر اینکه رئیس آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور در نامه‌ای آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشتی دانشگاه را مجاز به پذیرش نمونه و انجام آزمایش تشخیصی مولکولی کووید ۱۹ دانست و بیان

## آیت الله شاهچراغی: نظام ارجاع و پزشکی خانواده باعث افزایش رضایتمندی مردم خواهد شد

۱۴۰۲/۰۲/۱۱

داده شده است. دکتر کامران قدس با ارائه گزارشی از برنامه نظام ارجاع و پزشکی خانواده و اقدامات صورت گرفته در حوزه جمعیت ادامه داد: در حال حاضر این دو برنامه جزو برنامه‌های اولویت دار می‌باشد و با امید به خدا، تلاش و همت جامعه دانشگاهی این دانشگاه و همچنین بهره بردن از رهنمودها و دعای خیر جنابعالی امیدوارم بتوانیم با همکاری و همکاری مردم به درستی به سوی موفقیت حرکت کنیم. در ادامه این دیدار نماینده مردم شریف استان سمنان در مجلس خبرگان رهبری ضمن خیرمقدم به دکتر قدس و هیات همراه، گفت: رضایت مردم را جلب کنید که رضایت مردم، رضایت خداست و از فرصتی که در اختیار شماست به نحو احسن در جهت خدمت به مردم استفاده کنید. نماینده مردم شریف استان سمنان در مجلس خبرگان رهبری اجرایی شدن برنامه

روز دوشنبه یازدهم اردیبهشت ماه سال جاری در سومین روز از هفته سلامت؛ رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به اتفاق سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه و جمعی از معاونان و مدیران ستادی دانشگاه با حضرت آیت الله شاهچراغی نماینده مردم شریف استان سمنان در مجلس خبرگان رهبری دیدار و گفتگو کرد. در ابتدای این دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با ارائه گزارشی از وضعیت سلامت مردم استان، بیان کرد: اهتمام و تلاش کارکنان حوزه سلامت استان سمنان بر این است که برای مردم عزیز استان کاری مفید انجام دهیم که باقیات و صالحات اعمال ما و منبع خیر و برکت برای مردم باشد، همین طور که تا کنون نیز در این دانشگاه وضعیت این گونه بوده و به موضوع خدمت رسانی به مردم اهمیت بسیاری



از اسامی و نام خیرین هم جهت گسترش فرهنگ خیر و وقف درمانی استفاده شود.

پزشکی خانواده را بسیار سودمند و مفید دانست و اجرای درست آن را باعث افزایش رضایت مندی مردم عنوان کرد حضرت آیت الله شاهچراغی بیان نمود: تلاش برای افزایش نسل و جوان شدن نیروی انسانی کشور سیاستی حیاتی و از ضروری ترین فرائض می باشد که مورد تاکیدمقام معظم رهبری نیز قرار گرفته است که لازمست مورد توجه مردم و مسئولان قرار گیرد. وی با بیان توصیه های اخلاقی، کار و تلاش در عرصه بهداشت و درمان و خدمت صادقانه به مردم را ارزشمند خواند و افزود: در سطح استان سمنان برای امور درمانی و بهداشتی می توانید از خیرین بهرمنند شوید و حتی

### پیام تبریک رئیس دانشگاه به مناسبت بزرگداشت روز معلم و مقام استاد ۱۴۰۲/۰۲/۱۲

دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در پیامی، ۱۲ اردیبهشت فرارسیدن سالروز شهادت استاد مرتضی مطهری و بزرگداشت روز معلم و مقام استاد را به تمامی اساتید، اعضای هیات علمی و فعالان عرصه آموزش این دانشگاه تبریک و تهنیت گفت. متن پیام تبریک دکتر قدس رئیس دانشگاه به شرح زیر است:

#### ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ



خدا را سپاس که اشرف مخلوقات خود را در هر عصر و دوره ای برگزید تا خریدار امانت آموزگاری به بهای جان خویش باشد و سختی آموزش را به راحتی آسایش برگزیند تا اندیشه ساز بشریت به سوی نور گردد. فرارسیدن ۱۲ اردیبهشت ماه سالروز شهادت استاد شهید آیت الله مرتضی مطهری (ره) و آغاز هفته معلم، یادآور جایگاه والای علم و معرفت و مقام والای معلم در تفکر دینی اسلام و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و شکوه و عظمت مردان و زنان فرهیخته‌ای است که در تاریخ پرافتخار

این سرزمین، در حریم مقدس دانشگاه و مدرسه و فضای آسمانی تعلیم و تربیت زیباترین جلوه‌های عشق و ایثار را به تصویر کشیده‌اند. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره استاد شهید مرتضی مطهری، شهدای مدافع سلامت و تبریک

روز استاد و معلم، از زحمات بی شائبه تلاشگران عرصه علم، معرفت و سلامت، همچنین تربیت کنندگان مدافعان سلامت قدردانی نموده و از درگاه خداوند سبحان برای شما سروران توفیقات روزافزون را مسألت می‌نمایم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور از دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

تقدیر کرد. ۱۴۰۲/۰۲/۱۲



دکتر محمد اسماعیل مطلق و رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور با ارسال تقدیر نامه ای از زحمات دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه، دکتر سید سعید کسائیان معاون بهداشتی دانشگاه، مهندس عباس دارائی معاون فنی مرکز بهداشت استان سمنان و نفیسه بنایی نیاسر کارشناس مسئول بهورزی معاونت بهداشتی در راستای حفظ

و پیشبرد مأموریت و اهداف دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه قدردانی نمود. در متن تقدیر نامه دکتر مطلق خطاب رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان آمده است:

جناب آقای دکتر کامران قدس

ریاست محترم دانشگاه و رئیس محترم دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی سمنان

سلام علیکم؛

به رسم کلام نورانی "من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق" فرصت را مغتنم شمرده و بدین وسیله مراتب سپاس و قدردانی خود را به پاس کوشش بی دریغ جنابعالی که در سال ۱۴۰۱ در حفظ و پیشبرد مأموریت و اهداف دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه مسئولانه و صادقانه همراهی و همکاری نموده اید اعلام می‌دارم. امید است همچون گذشته دلسوزانه و متعهدانه با بهره‌گیری از تمامی توان و تجارب ارزشمند خویش در خدمت به نظام سلامت کشور موفق و موید باشید. ایامی سرشار از توفیقات روزافزون الهی برای شما و خانواده محترمتان خواستارم.

دکتر محمد اسماعیل مطلق

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی

سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

## سه‌میه داروهای بیماران پیوندی در مناطق تحت پوشش دانشگاه افزایش می‌یابد ۱۴۰۱/۰۲/۱۶



دانشگاه سه‌میه دارو برای این عزیزان در استان سمنان افزایش می‌یابد تا آن شالیه بیماران پیوندی بدون دغدغه داروهای خود را از داروخانه‌های منتخب تامین نمایند. در حال حاضر در شهرستان سمنان ۴ داروخانه منتخب و در شهرستان دامغان ۲ داروخانه منتخب و شهرستان گرمسار ۲ داروخانه منتخب برای ارائه خدمات دارویی به بیماران پیوند عضو در حال فعالیت می‌باشند. لازم به ذکر است جهت اخذ سه‌میه دارو لازم است: بیماران پیوند عضو به معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان واقع در سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی طبقه ۵ واحد بیماران خاص دانشگاه مراجعه نمایند و همچنین برای اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره زیر تماس حاصل نمایند. ۰۲۳۳۱۰۵۲۲۳۰

سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه درخصوص کمبود داروهای بیماران پیوند شده در استان، گفت: این یک موضوع کشوری و مربوط به فرایند واردات دارو و مواد اولیه دارویی و تولید آن در شرکت‌های دارویی می‌باشد و تلاش برای رفع آن در سازمان غذا و دارو در حال انجام است. دکتر حمیدرضا حافظی ادامه داد: داروهای بیماران پیوندی به صورت کشوری سه‌میه بندی و برای دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور در نظر گرفته می‌شود. بیماران پیوند عضو باید به معاونت درمان دانشگاه مراجعه و اطلاعات شخصی و داروهای مصرفی خود را در واحد بیماران خاص در سامانه بیماری‌های نادر ثبت نمایند تا سه‌میه این داروها از سوی معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعیین و به سازمان غذا و دارو کشور اعلام می‌شود و برای اساس تعداد بیماران هر دانشگاه این داروها بین داروخانه‌های منتخب در سراسر شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه توزیع شود. وی با تأکید بر اینکه برخی داروها با کمبود کشوری مواجه است، بیان نمود: در این مدت با پیگیری‌های دانشگاه سه‌میه اختصاصی برای بیماران پیوندی در مناطق تحت پوشش دانشگاه در نظر گرفته شده و با رایزنی‌های مجدانه معاونت غذا و دارو سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

### ۱۸۰ مورد بازدید از داروخانه‌های تحت پوشش استان سمنان انجام شده است ۱۴۰۲/۰۲/۱۶

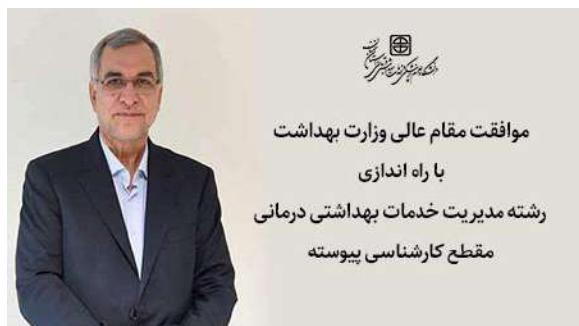
معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان حدود ۱۸۰ بازدید از داروخانه‌ها انجام دادند. دکتر حمیدرضا حافظی ادامه داد: این طرح که از تاریخ ۲۰ فروردین ماه آغاز و در ۵ اردیبهشت ماه به پایان رسید، هدف از این بازدیدها

سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه گفت: در راستای اجرای طرح مانور بازرسی از داروخانه‌های تحت پوشش و همچنین نظارت بر نحوه ارائه خدمات، کارشناسان دارویی

بررسی حضور مسئول فنی، عدم نسخه پیچی در غیاب مسئول فنی یا بدون نظارت مسئول فنی، گرانفروشی، خودداری از عرضه ی اقلام دارویی و ارائه ی خدمات اتصال به تیتک و ثبت اطلاعات در تیتک، آزاد فروشی اجباری و رعایت شئون اخلاقی، بوده است. وی افزود: کارشناسان معاونت غذا و دارو دانشگاه ضمن بازدید، تذکرات و راهنمایی های لازم در خصوص عدم رعایت هریک از موارد فوق به مسئولین داروخانه ها ارائه دادند. لازم به ذکر است: در حال حاضر در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی سمنان ۷۴ داروخانه بیمارستانی و خصوصی در حال فعالیت می باشند.



## موافقت وزیر بهداشت با ایجاد یک رشته جدید در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۲/۱۸



دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، کسب این موفقیت را به مردم شریف استان سمنان، اساتید، دانشجویان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تبریک عرض نموده و از درگاه خداوند منان موفقیت روزافزون جامعه دانشگاهی این دانشگاه را خواستار شد.

دکتر بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نامه ای خطاب به دکتر قدس رئیس دانشگاه، موافقت خود را با راه اندازی رشته مدیریت خدمات بهداشتی درمانی مقطع کارشناسی پیوسته در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان اعلام کرد. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نامه اش با اشاره به استناد رای صادره در دویست و هشتاد و نهمین جلسه شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی کشور، با راه اندازی رشته مدیریت خدمات بهداشتی درمانی مقطع کارشناسی پیوسته در دانشگاه علوم پزشکی استان با پذیرش ۲۰ دانشجو موافقت نمود. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن تشکر و قدردانی از مقام عالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به سبب موافقت در راه اندازی این رشته و خدا قوت به تلاش خالصانه مسئولان مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه:

## درگاه های مجازی دانشگاه در پیام رسان های داخلی راه اندازی شد ۱۴۰۲/۰۲/۱۸

سلامت، روز پنجشنبه ۱۴ اردیبهشت ماه به نام "سلامت و رسانه" نام گذاری شده است، نامگذاری این روز نشاندهنده جایگاه ویژه رسانه در حفظ و ارتقای سطح سلامت مردم می

فعالیت رسانه ای دانشگاه در پیام رسان های داخلی ایتا و روبیکا آغاز شد. مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه بیان نمود: با توجه به اینکه در نام گذاری روزهای هفته

کانال و صفحه مربوط به دانشگاه در پیام رسان های ایتا و روبیکا نموده است. وی افزود: همکاران ، دانشجویان و تمامی شهروندان محترم می توانند با عضویت در کانال ایتا دانشگاه و دنبال کردن صفحه دانشگاه در پیام رسان روبیکا ما را همراهی نمایند و بیش از پیش در جریان اقدامات، اطلاعیه ها و اخبار دانشگاه قرار گیرند.

آدرس صفحه دانشگاه در پیام رسان روبیکا:

<https://rubika.ir/semums1368>

آدرس کانال دانشگاه در پیام رسان ایتا:

[eitaa.com/semums1368](https://eitaa.com/semums1368)



باشد که این امر وظیفه ما در روابط عمومی را سنگین تر خواهد نمود. کارن یحیائی ادامه داد: با توجه به لزوم انتشار محتوای آموزشی، دستاوردها، اقدامات و اخبار دانشگاه در فضای مجازی، مدیریت روابط عمومی دانشگاه اقدام به ایجاد

### جلسه کمیته فرهنگی قرارگاه جوانی جمعیت در دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۱/۰۲/۱۹



اجرائی برای عمل به مبانی قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است که باید با بررسی چالش ها و رفع آنها همراه باشد. مدیران دانشگاه در این نشست ضمن گزارشی از اقدامات کمیته های زیرمجموعه قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه در حوزه های مختلف، به رایه راهکارهایی در زمینه سرعت بخشیدن به برنامه های این حوزه و بهبود اجرای سیاست های جوانی جمعیت خصوصا هفته بزرگداشت سلامت پرداختند. لازم به ذکر است: برنامه پیشنهادی برای اعضای کمیته فرهنگی قرارگاه جوانی جمعیت، برگزاری مسابقه کتاب خوانی

جلسه کمیته فرهنگی قرارگاه جوانی جمعیت روز دوشنبه ۱۸ اردیبهشت ماه سال جاری با حضور دکتر عبدالحمید حاجی حسنی معاون دانشجویی فرهنگی و جمعی از مدیران ستادی در سالن امام جواد (ع) دانشگاه برگزار شد. در ابتدای این جلسه معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه ضمن خیرمقدم به حاضران و تقدیر و تشکر از زحمات و تلاش های آنان؛ با اشاره به تأکيدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و ضرورت تبلیغ سیاست فرزندآوری، بیان داشت: یکی از راهکارهایی که در این راستا می تواند موثر واقع شود، فرهنگ سازی مناسب در این زمینه است، زیرا می توان با فرهنگ سازی مناسب در جهت رفع دغدغه های خانواده ها در جهت فرزندآوری گام برداشت. دکتر عبدالحمید حاجی حسنی با تأکید بر بحران جمعیت و سالمندی در ایران و بر اهتمام و مشارکت همکاران ستادی و محیطی برای اجرای قانون جوانی جمعیت، گفت: در این راستا یکی از اولویت های مجموعه دانشگاه، تلاش برای فراهم سازی زیرساخت های

ویژه کارکنان و دانشجویان، تجلیل از زوج های جوان، و ..... از مصوبات این جلسه بود.

## دیدار مسئول بازرسی سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور با دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه

۱۴۰۲/۰۲/۱۹



به سقط جنین خود رضایت می دهند که راه اندازی مرکز نفس که طرح برای طرح نجات فرزندان سقط است، می تواند ما را در تحقق جوانی جمعیت کشورمان بسیار یاری نماید. دکتر قدس گفت: همراهی با حوزه سلامت در راستای راه اندازی مرکز نفس یکی از اقداماتی است که توسط بسیج جامعه پزشکی می تواند به موقع بپیوندد و همچنین نقش بسیج جامعه پزشکی در امر گسترش مباحث فرهنگی و کمی و کیفی کانون های بسیج جامعه پزشکی تحت پوشش دانشگاه حائز اهمیت است. در ادامه مسئول بازرسی سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور نیز ضمن قدردانی از خدمات و دستاوردهای حوزه سلامت، بیان کرد: بسیج جامعه پزشکی در راستای رسالت خود برای حفظ و ارتقای سلامت جامعه و همراهی با مجموعه بهداشت و درمان در کشور همیشه اعلام آمادگی کرده است و همواره اعضای بسیج جامعه پزشکی به یاری کادر بهداشتی و درمانی مجموعه وزارت بهداشت و دانشگاه های علوم پزشکی می شتابند. حجت السلام اسلامی تصریح نمود: خوشبختانه برنامه های بسیار جامع و کاملی توسط بسیج جامعه پزشکی استان سمنان در جریان است و

روز دوشنبه هجدهم اردیبهشت ماه سال جاری حجت السلام اسلامی مسئول بازرسی سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور با دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان دیدار و گفتگو کرد. در این نشست که دکتر حمیدرضا حافظی رئیس جامعه پزشکی استان سمنان نیز حضور داشت، ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن خیرمقدم، از زحمات و همراهی ارزشمند بسیجیان با حوزه سلامت در قالب اجرای طرح هایی همچون طرح شهید حاج قاسم سلیمانی در دوران شیوع کرونا و ویروس و طرح شهید رهنمون بسیج جامعه پزشکی که ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی به مناطق کم برخوردار است، قدردانی کرد. دکتر کامران قدس بیان داشت: اعضای بسیج جامعه پزشکی استان سمنان که خود عضوی از خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان هستند، نقش بسیار مهمی در خدمت رسانی به مردم شریف استان در مناطق کم برخوردار و دوردست و همچنین زائران اربعین حسینی در سال گذشته داشتند و امیدوارم این همراهی بیش از پیش ادامه داشته باشد. وی افزود: یکی از محورهای مهم و اساسی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور قرارگاه جوانی جمعیت است و با توجه به تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) بر جوانی جمعیت کشور؛ باید به این امر مهم بیش از پیش اهمیت دهیم. رئیس دانشگاه ادامه داد: در تحکیم بنیان خانواده و افزایش نرخ مولید، یکی از ساده ترین راه های افزایش جمعیت و برون رفت از وضعیت فعلی با توجه به پایین بودن نرخ باروری، کمک به مادرانی است که بارور شده ولی به دلیل مشکلات اقتصادی، تفکرهای غلط عرفی، فرهنگی، علل روحی و روانی، ندانستن مسائل شرعی و غیره

نجات فرزندان سقط)، کمک به گسترش مباحث فرهنگی و گسترش کمی و کیفی کانون های بسیج جامعه پزشکی تحت پوشش دانشگاه، ارائه خدمات در ایام اربعین در قالب موبک بهداشتی و درمانی و هماهنگی های ملی برای رفع برخی مسائل به بحث و تبادل نظر پرداختند.

یکی از نقاط قوت این کانون انگیزه و توانمندی بسیار بالای رئیس و سایر مسئولان ارکان است. حاضران در جلسه پیرامون ادامه روند ارائه خدمات جهادی در قالب طرح شهید رهنمون در مناطق کم برخوردار شهری و روستایی، گسترش گفتمان حوزه جمعیت و استفاده از ظرفیت بسیج جامعه پزشکی در مباحث مختلف حوزه جمعیت خصوصاً راه اندازی مرکز نفس استاندارد سمنان:

### دستاوردهای حوزه سلامت مدیون تلاش معلمان و اساتید بزرگوار است ۱۴۰۲/۰۲/۱۹



آموزش، بهداشت و درمان، بیان داشت: امید است با همت این عزیزان بیش از پیش شاهد ارتقاء سلامت جامعه باشیم. دکتر کامران قدس گفت: اساتید دانشگاه علوم پزشکی معلمینی هستند که مسئولیت آموزش جسم، فکر و روح انسان ها را بر عهده دارند. معنا و مبنای خلقت انسان این است که انسان خداگونه شود و این تلاش با ارزشی است. شما بر خود ببالید معلمین انسان هایی که سلامت روح، جسم و فکرشان در اختیار شما است. وی با اشاره به نقش و اهمیت جایگاه اعضای هیات علمی دانشگاه، گفت: در بحث آموزشی عواملی که باعث برتری این دانشگاه در بین دانشگاه های دیگر می شود، نوع تربیت دانشجویان است و وظیفه ما است که جوانان با نشاط و با انگیزه تربیت کنیم و با توجه به اهمیت موضوع جوانی جمعیت کشور عزیزمان در آینده، سهم خود را در جوانی جمعیت ادا نماییم. معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی

روز سه شنبه نوزدهم اردیبهشت ماه سال جاری آیین تجلیل از اساتید برتر و نمونه دانشگاه با حضور مهندس هاشمی استاندار سمنان، دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، رضانی مدیرکل حراست استانداری، مرادی مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری و جمعی از معاونان، مدیران، اساتید و کارکنان این دانشگاه در سالن همایش زکریای رازی دانشکده دندانپزشکی برگزار شد. استاندار سمنان ضمن تقدیر و تشکر از تلاش صادقانه اساتید دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در حوزه آموزش و سلامت، بیان داشت: کادر پزشکی و درمان در دوره فراگیری کرونا صادقانه مجاهدت و ایثارگرانه تلاش نمودند. مهندس سید محمدرضا هاشمی ادامه داد: خوشبختانه امروز ایران اسلامی در منطقه خاورمیانه به عنوان یک مجموعه پیشرو در علم پزشکی است. برخی از مطالبات پرستاران تا پایان آبان ماه پرداخت شده و تلاش خواهیم کرد تا دغدغه های کادر درمان و دانشگاه علوم پزشکی را برطرف نماییم. وی افزود: دستاوردهای حوزه پزشکی و درمان مدیون تلاش معلمان و اساتید بزرگوار است که با نهایت خلوص و ایثار تلاش می کنند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن قدردانی از فعالیت های خستگی ناپذیر و زحمات تمامی اعضای هیات علمی، دانشجویان و کارکنان در عرصه های

وظایف اصلی یک استاد دانست و در بخش دیگری از برنامه حجت الاسلام افتخار عضو هیات علمی معارف دانشگاه نیز در سخنانی به تفسیر اشعاری از حافظ و دیدگاه های این شاعر بزرگ نسبت به قرآن و خداوند پرداخت. در خاتمه با اهدای لوح تقدیر، از اساتید نمونه و بازنشسته ارتقاء یافته و برگزیدگان فرآیندهای جشنواره شهید مطهری، اساتید مسئول برتر بسته های طرح تحول و نوآوری در آموزش، دانشجویان ممتاز و استعداد درخشان، کارمندان نمونه حوزه آموزشی ستاد و واحدهای تابعه تقدیر شد. لازم به ذکر است: اجرای موسیقی زنده، نقالی و شاهنامه خوانی توسط هنرمند برجسته کشور حسن سرچاهی، پخش کلیپ و مصاحبه با خانواده های شکوهمند دانشگاه از دیگر برنامه های این مراسم بود. [برای مشاهده تصاویر این آیین کلیک نمایید.](#)

### دیدار رئیس دانشگاه با مدیرکل آموزش و پرورش استان سمنان به مناسبت هفته معلم ۱۴۰۲/۰۲/۱۹



زندگی سالم، فرهنگ‌سازی مصرف مردم و تبیین شاخص‌ها و فرهنگ‌سازی پژوهشی و ایجاد روحیه در رده‌های سنی پایه موثر است. دکتر قدس در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به توانمندیها و دستاوردهای علمی دانشگاه بیان داشت نیازمند آن هستیم که این دانشگاه به بهترین شکل ممکن به دانش آموزان استان معرفی شود و شرایطی فراهم گردد که نخبگان دانش آموزی استان در این دانشگاه و در استان خود تحصیل نمایند. مدیرکل آموزش و پرورش استان سمنان نیز

استان سمنان ضمن تبریک روز استاد به اساتید و اعضای هیات علمی دانشگاه، به تشریح اهم فعالیت های آموزشی دانشگاه پرداخت و از زحمات اعضای هیات علمی در سنگر تعلیم و تربیت و همچنین دانشجویان دانشگاه و کارکنان حوزه آموزشی در عرصه آموزش صمیمانه تشکر کرد. دکتر رزیتا هدایتی با اشاره به پیشرفت های قابل توجه در حوزه آموزش، بیان داشت: ما در این مدت موفقیت های خوبی کسب کرده ایم از جمله کسب رتبه های کشوری که این امر به همت اساتید ارجمند و دانشجویان محترم دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان میسر شد. در این جلسه دکتر محسن دارابیان متخصص و فلوشیب آنژیوگرافی قلب و عضو هیات علمی دانشگاه در گفت و گویی صمیمانه به بیان تجارب و خاطراتی از مقاطعی از دوران زندگی خود از جمله کار و تحصیل پرداخت و پرورش دانشجویان با اخلاق و متعهد را از

به مناسبت هفته معلم در راستای بزرگداشت مقام معلم؛ امروز سه شنبه نوزدهم اردیبهشت ماه سال جاری دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه به اتفاق دکتر رزیتا هدایتی معاون آموزشی و کارن یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل و امور اجرائی حوزه ریاست دانشگاه با دکتر عادل خالقی ثمرین مدیرکل آموزش و پرورش استان سمنان دیدار و گفتگو نمود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن تبریک به مناسبت هفته گرامیداشت مقام معلم، بیان نمود: فردی که به عنوان معلم انتخاب می شود، مطمئنا عشق و علاقه خاصی به این شغل دارد و جایگاه معلم در تفکر دینی و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بسیار رفیع و ارزشمند است. دکتر کامران قدس ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی و آموزش و پرورش در حوزه های سلامت، آموزش، پژوهش و فرهنگی اهداف مشترکی دارند و تعاملات بین دو حوزه در زمینه اجتماعی شدن سلامت، توانمندسازی و خودمراقبتی، سبک

و بیان کرد: دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به دانش آموزان و خانواده ها نقش بسیار مهمی را در رشد و توسعه کشور ایفا می نماید و همکاری و تعامل بیش از پیش حوزه های سلامت و آموزش در کشور بسیار مهم است و الحمدلله همواره این تعامل بین دو سازمان بوده است. در پایان این نشست ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اهدای لوح سپاس و یادمان مدافع سلامت سپاس به مدیرکل آموزش و پرورش استان سمنان به نمایندگی از جامعه معلمان این استان، هفته معلم را گرمی داشت و از زحمات این قشر گرانقدر و همچنین همراهی و همکاری با حوزه سلامت و دانشگاه قدردانی نمود.

ضمن خیر مقدم و قدردانی از حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به اتفاق هیات همراه، بیان کرد: با توجه به تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی، طرح چرخش تحول آفرین در استان سمنان در حال اجرا می باشد. دکتر عادل خالقی ثمرین ادامه داد: تمام تلاش ما این است تا چرخش های تحول آفرین در نظام تعلیم و تربیت صورت گیرد و به جامعه بگوییم که موقعیت های مختلف یادگیری را باید هم در درون و هم بیرون مدرسه خلق کرد تا کار تعلیم و تربیت، با محوریت دانش آموزان و تقاضا پیش برود. وی حفظ سلامت دانش آموزان که آینده سازان کشور عزیزمان هستند را مهم دانست

### تحویل دستگاه رادیوتراپی به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان، کاهش هزینه ها به نفع نظام سلامت و بیماران را در دستور کار خود قرار داده است. دکتر کامران قدس ادامه داد: در این میان سهم پرداختی بیماران در زمینه درمان سرطان یکی از بالاترین هزینه های درمانی است و در راستای درمان این بیماری راه های مختلفی پیدا شده که مهم ترین آن ها درمان به وسیله پرتوهای پارانرژی الکترومغناطیسی و بهترین روش در این دسته بندی استفاده از شتاب دهنده های خطی (رادیوتراپی) است، که تاکنون هم استانی های عزیزمان از این خدمت محروم بوده اند. وی افزود: لذا بیماران استان سمنان به ناچار باید جهت درمان به شهرهای بزرگ مانند تهران مراجعه کنند و با توجه به اینکه مراجعه برای درمان یک سرطان معمولی ۵۰ تا ۷۰ جلسه است، هزینه رفت و آمد علاوه بر اتلاف وقت و افزایش فشار جسمی و روحی برای این اشخاص بسیار بیشتر از هزینه های درمان است البته این نکته را باید در نظر داشت که مراجعه بیماران به شهرهای دیگر با یکی دو نفر همراه انجام می شود که هزینه آن ها را نیز نباید



بالاخره تلاش های طولانی مدت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان به ثمر نشست و دستگاه شتاب دهنده خطی با آخرین تکنولوژی وارد این استان و تحویل دانشگاه شد تا گام اساسی در راه ارائه خدمات پیشرفته به بیماران برداشته شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با اعلام این خبر، گفت: حسب ابلاغ مقام معظم رهبری در تبیین سیاست های کلی سلامت مبنی بر "پوشش کامل نیازهای پایه درمان توسط بیمه ها برای آحاد جامعه و کاهش سهم مردم از هزینه های درمان تا آنجا که بیمار جز رنج بیماری، دغدغه و رنج دیگری نداشته باشد"

خرید دستگاه، مبالغ دیگری نیز برای آماده سازی فضای فیزیکی و دستگاه دزیمتری هزینه گردیده است. دکتر قدس بیان نمود: برای تکمیل تجهیزات جانبی لازمست دستگاه سی تی سیمولاتور و اسپکت سی تی هم خریداری گردد که در این زمینه نیازمند همراهی و مساعدت وزارت بهداشت و سازمان برنامه و بودجه می باشیم تا خدمات رادیوتراپی در اسرع وقت با تمام تجهیزات آماده خدمت رسانی گردد و در صورت خرید تمامی تجهیزات جانبی ذکر شده، میتوان حداکثر تا ۳ ماه آینده آماده بهره برداری از دستگاه شد. وی در تشریح قابلیت های این تجهیزات، اذعان کرد: این تکنولوژی در سیستم سینرژی Synergy، تصویربرداری در محل درمان برای بهینه سازی آماده سازی بیمار قبل از شروع درمان را امکان پذیر می کند. این دستگاه از کلیماتورهای چندبرگی MLC مدل اجیلیتی (Agility) بهره جسته و سامانه مدیریت و راهبری آن تمام دیجیتال است. این دستگاه با توجه به مجهز بودن به دکتورهای با رزولوشن بالا با بهره بردن از تصاویر دو بعدی توانایی درمان IMRT که یکی از به روزترین روش های درمان رادیوتراپی با کمترین آسیب رسانی به بافت های سالم اطراف توده می باشد را تحت هدایت تصویر دارا است. وی گفت: پرتوهای فوتون با انرژی ۶ و ۱۸ مگا ولت MV و پرتوهای الکترون با انرژی های ۶، ۹، ۱۰، ۱۲ و ۱۵ مگا الکترون ولت MeV بر روی این شتاب دهنده در دسترس است که امکان درمان انواع سرطان ها در مرحله های مختلف را فراهم نماید.

از نظر دور داشت ضمن اینکه عدم مراجعه منظم تأثیر منفی مستقیم بر روند درمان بیماری خواهد داشت. رئیس دانشگاه تصریح کرد: همچنین دوری راه و بالا بودن هزینه مسافرت منجر به عدم مراجعه منظم خواهد شد و با تلاش و پیگیری های فراوان صورت گرفته جهت تکمیل ساختمان و فضای فیزیکی مرکز جامع درمان سرطان استان، این دستگاه که بازوی اصلی درمان سرطان به روش رادیوتراپی می باشد، خریداری و در تاریخ ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ از گمرک ترخیص، وارد استان و تحویل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان شد. دکتر قدس بیان نمود: این دستگاه محصول کمپانی الکتا کشور سوئد مدل سینرژی بوده و قابلیت تصویربرداری به منظور درمان دقیق در طول فرآیند آماده سازی درمانی بیمار را فراهم می کند. وی گفت: در سفر جناب آقای دکتر عین اللهی مقام عالی وزارت بهداشت به استان سمنان در شهریور ماه ۱۴۰۱ و بازدید از ساختمان مرکز جامع سرطان در بیمارستان کوثر سمنان، با دستور مستقیم ایشان تامین منابع جهت خرید و تحویل دستگاه رادیوتراپی به این دانشگاه در اولویت قرار گرفت و در این جا لازم است از حمایت ارزشمند جناب آقای دکتر عین اللهی وزیر بهداشت و پیگیری و حمایت جناب آقای دکتر گلرو نماینده مردم شریف سمنان، سرخه و مهدی شهر در مجلس شورای اسلامی تشکر ویژه نمود. رئیس دانشگاه خاطر نشان کرد: ارزش روز این دستگاه با ارز آزاد حدود ۱۴۰ میلیارد تومان می باشد اما با تخصیص ارز دولتی مبلغ حدود ۱۲ میلیارد تومان هزینه شده که از منابع وزارت بهداشت تامین شده است و علاوه بر مبلغ هزینه شده برای ریاست دانشگاه در آیین بزرگداشت روز ماما:

### ماما، بهترین راهنما و مشاور برای دانش آموزان دختر و زوج های جوان ۱۴۰۲/۰۲/۲۳

کثیری از ماماها در سالن همایش امام رضا (ع) ستاد مرکزی دانشگاه برگزار شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن تبریک به مناسبت روز ماما، به بیان تاریخچه نامگذاری

روز شنبه ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ مراسم بزرگداشت روز جهانی ماما با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، جمعی از معاونان، مدیران دانشگاه و جمع

داشته باشد. جایگاه ماما در جامعه خیلی با اهمیت است و روز ماما می تواند یک نقطه عطفی در دانشگاه باشد. رئیسی دانشگاه ماما را بهترین راهنما و مشاور برای دانش آموزان دختر و زوج های جوان دانست و بیان کرد: حرفه مامایی در امر مهم جوانی جمعیت کشور که یکی از سیاست های مهم و اساسی دولت می باشد، بسیار موثر بوده و سهم بسزایی دارد. گفتنی است: در این مراسم همتی کارشناس مسئول مامایی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن بیان مطالبی در راستای جایگاه مامایی در این دانشگاه، این روز را به ماماها گرامی تبریک گفت. همچنین در ادامه، از ماماها نمونه کشوری و استانی معاونت های درمان و بهداشتی دانشگاه تقدیر شد و اجرای زنده موسیقی، پخش کلیپ و مسابقه از دیگر برنامه های این مراسم بود. [برای مشاهده گالری تصاویر این آیین کلیک نمایید](#)



روز ماما پرداخت و بیان داشت: برای اولین بار در سال ۱۹۸۰ این روز به عنوان روز جهانی ماما توصیه و سپس از سال ۱۹۹۲ به صورت رسمی، به افکار عمومی جهان اعلام شد. دکتر کامران قدس ادامه داد: کنفدراسیون بین المللی مامایی هم بیانیه ای را خطاب به تمامی سازمان ها و نهادهای بین المللی مامایی اعلام کرد و در آن از تمامی ماماها دعوت به همکاری کرد. ما نیز یاد و خاطره تمام ماماها عزیز و بزرگوار را گرامی می داریم که این عزیزان منشاء خیر هستند و نقش بی بدیلی در خلقت و زندگی انسان ها در کره خاکی دارند. وی افزود: ماما به عنوان مادر بشریت، مورد اعتماد ترین فردی است که می تواند در بهترین و شیرین ترین لحظات زندگی افراد حضور

#### پیام دکتر قدس رئیس دانشگاه به مناسبت هفته ملی جمعیت ۱۴۰۲/۰۲/۲۴



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در پیامی ضمن گرامیداشت هفته ملی جمعیت، بر همکاری همه جانبه دستگاه ها و سازمان ها در تحقق جوانی جمعیت تاکید نمود. متن پیام به شرح زیر است:

امر مهم جوانی جمعیت یکی از مهم ترین مسائل کشور است که اگر به آن پرداخته نشود، خسارت های جبران ناپذیری به آینده کشور وارد خواهد کرد. جمعیت جوان که اساس توسعه و آبادانی هر جامعه است، باید حفظ و صیانت شود. متاسفانه آمار و ارقام حاکی از آن است که کشور، شتاب تندی را در

کاهش موالید و شاخص‌های منفی رشد جمعیتی در دهه‌های اخیر داشته و این مسئله تبعات منفی و عواقب بسیار بدی را به دنبال خواهد داشت و تا بسته شدن پنجره جمعیتی که زمان کوتاهی از آن باقی مانده، فرصت تجدید نظر و تبیین سیاست‌های جمعیتی در کشور را داریم تا از سالمندی جامعه جلوگیری کنیم. در راستای اجرای موثر قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، نیازمند اقدامات جهادی و تلاش همگانی در قرارگاه جوانی جمعیت در استان هستیم. بی شک حضور مسئولان همه دستگاه‌ها و درک درستی از شرایط موجود و آینده ایجاب می‌کند حمایت و اجرای دقیق قانون جوانی جمعیت در راس امور و اولویت مهم قرار بگیرد. با توجه به تاکیدات مکرر مقام معظم رهبری (مدظله العالی) نسبت به خطرات و آسیب‌های جبران ناپذیر سالمندی کشور، هفته ملی جمعیت (۲۴ لغایت ۳۰ اردیبهشت ماه) بهترین فرصت برای کشف ظرفیت‌های موجود و انجام اقدامات موثر در سطح سازمان‌های استان می‌باشد و در راستای افزایش جمعیت باید به سلامت جمعیت نیز اهمیت داد چرا که جامعه سالم و جامعه بارور لازم و ملزوم یکدیگر می‌باشند. اینجانب هفته ملی جمعیت با شعار "سهم من از جوانی ایران" را گرامی می‌دارم و از تلاش و زحمات ارزنده و خستگی ناپذیر کارکنان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در راستای تحقق جوانی جمعیت قدردانی می‌نمایم و امیدوارم با اجرای سیاست‌های کلی جوانی جمعیت، آموزش و فرهنگ سازی سهم خود را در راستای ارتقای پویایی، بالندگی و جوانی جمعیت کشور محقق نمایم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی ۱۴۰۲/۰۹/۲۷



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با صدور پیامی فرا رسیدن روز ارتباطات و روابط عمومی را به فعالان عرصه ارتباطات حوزه سلامت استان تبریک و تهنیت گفت. متن پیام دکتر قدس بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

«روابط عمومی آئینه تمام نمای مراکز، سازمان‌ها و نهادهای مختلف است.»

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

۲۷ اردیبهشت ماه روز ارتباطات و روابط عمومی، تداعی‌گر نقش موثر و پررنگ روابط عمومی‌ها در پیشبرد اهداف سازمان‌هاست. اطلاع‌رسانی‌های شفاف، دقیق و موثر روابط عمومی هر سازمان موجب اعتمادسازی و مشارکت بیشتر مردم در جهت تحقق اهداف آن سازمان خواهد شد. توسعه پایدار بدون اطلاع‌رسانی و تنویر افکار عمومی و آگاهی بخشی امکان‌پذیر نیست، در نتیجه روابط عمومی در سازمان‌ها باید همگام با دانش روز با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و تسریع در امر اطلاع‌رسانی، مدیران را در اخذ تصمیم‌های درست و شایسته یاری نماید. نقش روابط عمومی در مجموعه خدمات بهداشتی و درمانی، به عنوان متولی اصلی سلامت مردم و جامعه، نیز حائز اهمیت ویژه‌ای است. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به واسطه تلاش‌های ارزنده خود همواره یاری‌گر این مجموعه برای خدمت‌رسانی بهتر بوده و بی‌تردید در دستیابی دانشگاه به اهدافش، نقش غیرقابل‌انکاری داشته است. به همین مناسبت اینجانب فرارسیدن روز ارتباطات و روابط عمومی را به همه دست‌اندرکاران خدوم و پر تلاش عرصه ارتباطات و روابط عمومی که در جهت ایفای رسالت خطیر گردش شفاف و صحیح اطلاعات گام بر می‌دارند، تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم و توفیقات روز افزون شما عزیزان را از درگاه ایزد متعال مسئلت می‌دارم.

دکتر کامران قدس

رئیس دانشگاه

### دیدار اعضای هیات مدیره مجمع خیرین سلامت استان سمنان با نماینده ولی فقیه در استان ۱۴۰۲/۰۲/۲۷



درمان دقیق در طول فرآیند آماده‌سازی درمانی بیمار را فراهم می‌کند و نیازی نیست که هم‌استانی‌های شریف برای انجام این تصویربرداری به خارج از استان مراجعه نمایند. وی ادامه داد: از تمام اقشار مردم و خیرین دعوت می‌شود با همراهی بیش از پیش با حوزه سلامت، حمایت‌های مادی و معنوی خود را به تأمین تجهیزات مورد نیاز بهداشتی و درمانی

روز دوشنبه ۲۵ اردیبهشت ماه سال جاری اعضای هیات مدیره مجمع خیرین سلامت استان سمنان با حجت‌الاسلام والمسلمین مرتضی مطهری نماینده ولی فقیه در استان دیدار کردند. در این نشست که دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و عضو اصلی هیات مدیره مجمع خیرین سلامت استان و محمد ابراهیم حمزه‌ای مدیرعامل مجمع خیرین سلامت استان نیز حضور داشتند، ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به ارائه گزارشی از دستاوردها و عملکرد حوزه سلامت استان سمنان پرداخت. دکتر کامران قدس بیان نمود: الحمدلله پس از تلاش‌های طولانی مدت دانشگاه، دستگاه شتاب‌دهنده خطی با آخرین تکنولوژی تحویل دانشگاه شد. قابلیت تصویربرداری به منظور

داشت: خیرین حوزه سلامت جلودار و پیشی گرفته از سایر خیرین هستند و فعالیت در این حوزه جلوه دیگری دارد و کارهای زیادی هم در این عرصه صورت گرفته است. حجت الاسلام و المسلمین مرتضی مطیعی با بیان اینکه کم کردن رنج یک بیمار کاری خداپسندانه است، گفت: کار خیر به ویژه در حوزه سلامت رضایتمندی و خوشنودی خداوند را به همراه دارد و امیدواریم روز به روز وضعیت خیرین سلامت بهبود یابد چرا که کمک به یک بیمار و نجات جان یک فرد کاری بسیار ارزشمند است و خدمت در این مسیر جای شکر دارد. امام جمعه سمنان در پایان این نشست، حکم اعضای هیات مدیره مجمع خیرین سلامت استان سمنان را اهدا و برای این عزیزان آرزوی سلامتی و توفیق روزافزون نمود.

برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر به بیماران اختصاص دهند و در راه حفاظت از سلامت همشهریان یار و یاور مجموعه بهداشت و درمان باشند. مدیر عامل مجمع خیرین سلامت استان سمنان گزارشی از عملکرد مجمع خیرین سلامت استان سمنان تا پایان سال ۱۴۰۱ را بیان و بر اینکه ابراز ارادت و قدردانی از خیرین حوزه سلامت وظیفه ما است، تاکید نمود. محمد ابراهیم حمزه ای بیان داشت: بدون تردید نیک اندیشی و خدمات صادقانه خیرین در رفع نیازهای بهداشت و درمان علاوه بر رضای الهی و تاثیرات فراوان خود موجب اعتلای جو معنوی و ارتقای روح همبستگی و سرمایه اجتماعی خواهد شد. در این دیدار نماینده ولی فقیه در استان سمنان با اشاره به اهمیت نقش خیرین در حوزه سلامت، بیان

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه:

## برای پیشبرد هر برنامه ای حضور روابط عمومی و رسانه ها واجب است، در بحث جوانی جمعیت واجب

ترا! ۱۴۰۲/۰۲/۲۷



کارن یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه در یادداشتی ضمن تبریک روز روابط عمومی، بر تقویت حوزه مهم روابط عمومی و نقش موثر آن در پیشبرد برنامه ها تاکید نمود. متن این پیام به شرح زیر است:

روز ۲۷ اردیبهشت ماه بعنوان روز روابط عمومی و ارتباطات، امسال مصادف گشت با گرامیداشت هفته جمعیت، که جا دارد در این فرصت و در این یادداشت، این روز و مناسبت ارزشمند را به همه دست اندرکاران این عرصه و همکاران ارجمندم تبریک و تهنیت عرض

نمایم. همانطور که مستحضر می باشید برای پیشبرد برنامه ها و اهداف تعیین شده هر سازمان، روابط عمومی ها نقش پررنگ و موثری را ایفا می نمایند و در نظر نداشتن روابط عمومی در امر تصمیم گیری منجر به کاهش موفقیت و شکست برنامه خواهد شد. در حال حاضر برنامه صیانت از جمعیت بعنوان یکی از اصلی ترین برنامه های ملی در حال اجرا می باشد و لازمست از فرصت کوتاه باقی مانده زمانی بعنوان پنجره جمعیتی، بخوبی برای حفظ جوانی جمعیت استفاده شود و در این میان نقش روابط عمومی و رسانه ها بسیار پررنگ و قوی می باشد چرا که تحقق اهداف این برنامه بسیار مهم نیاز به یک آگاهی بخشی عمومی و فرهنگ سازی گسترده دارد که از دست روابط عمومی و رسانه ها بر می آید

چرا که همه ابعاد زندگی امروزه نشات گرفته از تاثیر رسانه ها می باشد و هر آنچه که در رسانه ها و توسط روابط عمومی ها بعنوان یک خوراک ذهنی مطرح و بازنشر گسترده می شود در سبک زندگی افراد تاثیر گذار است. امروزه لازمست روابط عمومی ها با توجه به ضرورت تحقق اهداف جوانی جمعیت و لزوم ارائه خدمات سلامت \_ محور، تمام توان خود را به کار بگیرند و فرهنگ سازی پیرامون «حمایت از خانواده و ترویج فرزندآوری» در افکار عمومی را در اولویت برنامه های اجرایی خود قرار دهند و اگر این اتفاق صورت نپذیرد دست یابی به این هدف محقق نخواهد شد. پس اگر قرار است اهداف این برنامه محقق شود به یک روابط عمومی قدرتمند، متخصص و با برنامه نیازمندیم، به یک روابط عمومی با ساختار منسجم نیازمندیم، به یک روابط عمومی با حمایت مالی و پشتیبانی لازم اعتباری نیازمندیم تا کمک کنیم که ایران عزیز ما جوان و سالم بماند. پس روابط عمومی ها را دریابیم و آنان را بیش از پیش تقویت نماییم.

### کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

## استقبال شهروندان از آتلیه عکس زندگی دانشگاه در پیاده راه فرهنگی سمنان ۱۴۰۲/۰۲/۳۰



تصاویر خانواده های شرکت کننده در این همایش با اجازه این خانواده ها در سایت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان منتشر و به قید قرعه جوایزی برای این عزیزان در نظر گرفته شده است. یحیائی ادامه داد: برگزاری ایستگاه سلامت با اندازه گیری فشار و قند خون افراد و همچنین توزیع پمفلت ها و لوح های فشرده آموزشی از دیگر برنامه های این اقدام بود. [برای مشاهده تصاویر کلیک نمایید.](#)

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در گفتگو با روابط عمومی دانشگاه گفت: شب پنجشنبه ۲۸ اردیبهشت ماه سال جاری آتلیه عکس دانشگاه با عنوان "آتلیه عکس زندگی" در پیاده راه فرهنگی شهر سمنان با حضور جمعی از مسئولان شهرستانی و استقبال بی نظیر مردم شریف سمنان برگزار شد. کارن یحیائی ادامه داد: این برنامه فرهنگی و خانوادگی به مناسبت هفته ملی جمعیت با شعار سهم من از جوانی ایران به همت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و با همکاری شهرداری سمنان در راستای ترویج فرهنگ جوانی جمعیت برگزار گردید و حضور خانواده های شکوهمند ایرانی زینت بخش این آتلیه بود. وی افزود: در این آیین بابایی سرپرست شهرداری سمنان و جمعی از مسئولان شهری نیز با حضور در غرفه و آتلیه دانشگاه، ضمن استقبال از این اقدام نوآورانه، از زحمات و تلاش های حوزه سلامت استان در راستای تحقق امر جوانی جمعیت قدردانی نمودند. مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه تصریح نمود:

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه:

## گسترش دنیای مجازی جایگاه روابط عمومی را ارتقا داده است ۱۴۰۲/۰۲/۳۰

مدیران نسبت به جایگاه مسئولین روابط عمومی ارتقاء پیدا کرده و روابط عمومی ها از شکل سنتی به جایگاه تخصصی تغییر یافته است. در گذشته نیروهایی در روابط عمومی فعالیت می‌کردند که شاید چندان در این حوزه تخصص و مهارت لازم را نداشتند، اما امروزه دانش و مهارت این افراد مد نظر مدیران مربوطه است. وی افزود: پرنسپل شدن دنیای مجازی در زندگی روزانه مردم و افزایش مطالبه‌گری‌ها در سطح جامعه باعث شده است روابط عمومی‌ها برای پاسخگویی نسبت به عملکرد ارگان خود حساسیت بیشتری داشته و شرایط تنش‌زای بیشتری را متحمل شوند. مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه ادامه داد: پس اگر روابط عمومی‌ها رصد کامل را نسبت به دنیای مجازی و فضای جامعه نداشته باشد به اعتبار سازمانی لطمه وارد می‌شود. هر تصمیمی در نهاد مربوطه یک اثر درون سازمانی و یک تاثیر برون سازمانی دارد و روابط عمومی‌ها در ترسیم این موضوع در افکار عمومی نقش مهمی را بازی می‌کنند.



به مناسبت هفته ارتباطات و روابط عمومی ، خبرگزاری مرآت گفت و گویی با مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه انجام داده است که به شرح ذیل می باشد: مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان روابط عمومی را اصلی‌ترین حلقه ارتباطی بین مدیران نهاد مربوطه و سطح جامعه دانست که نقش بسیار تاثیر گذاری در انعکاس عملکرد مجموعه خود در سطح جامعه دارد. کارن یحیائی بیان نمود: خوشبختانه با گسترش دنیای ارتباطات دیدگاه‌های

به مناسبت هفته ملی جمعیت با شعار سهم من از جوانی ایران

## کاشت نهال بنام گل های نورسیده در درمانگاه مطلبی سمنان ۱۴۰۲/۰۲/۳۱

معانی رئیس مرکز بهداشتات سمنان ، دکتر احمدی زاده مشاور امور بانوان دانشگاه و یحیائی مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه و جمعی از مسئولان ستادی و حوزه سلامت شهرستان سمنان و والدین عزیز انجام شد در راستای اجرایی سازی مفاد قانون جمعیت و وظایف و تکالیف دستگاه های اجرای ، اتاق مادر و فرزند در مرکز خدمات جامع سلامت شهری شهید مطلبی مورد بهره برداری قرار گرفت. رئیس

روز یکشنبه ۳۱ اردیبهشت ماه سال جاری به مناسبت هفته ملی جمعیت وبه نام فرزندان جدید ایران زمین در مرکز خدمات جامع سلامت شهری شهید مطلبی سمنان نهال هایی با نام تعدادی نوزدان تازه متولد شده با حضور مسئولان دانشگاهی، والدین و نوزادان عزیز غرس و به نام این نوزادان دلبنده نام گذاری شد. در این مراسم که با حضور دکتر قدس رئیس دانشگاه، دکتر کسائیان معاون بهداشتی دانشگاه، دکتر

سازمان است، توجه به نیازهای مادران دارای فرزندان خردسال و پاسخ به نیازهای آن ها، در راس اقدامات است. دکتر کامران قدس ادامه داد: توجه به حقوق مادر و فرزند در فضاهای عمومی از جمله فضاهای آموزش عالی علاوه بر افزایش احساس امنیت و تعلق مکان در مادران موجب ارتقاء مشارکت شهروندی ایشان خواهد شد. همراهی همزمان مادر و کودک در فضاهای عمومی، احساس امنیت در کودک در سال‌های اولیه رشد و نمو را تامین نموده است. وی افزود: همچنین میزان استرس و اضطراب جدایی از مادر در والدین و کودک را کاهش می دهد و به مادر کمک می کند بهتر بتواند تعدد نقش های خود را بپذیرد و آنها را مدیریت کند.



دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بیان نمود: در راستای تحقق قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و اعتلای خانواده و تحکیم بنیان خانواده که در زمره رسالت‌های این

## مراسم بزرگداشت هفته ملی جمعیت و اختتامیه نخستین رویداد علمی، فرهنگی و اجتماعی جوانی

جمعیت استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۲/۰۲/۳۱

شد، استاندار سمنان، معاونان هماهنگی امور اقتصادی و عمرانی استاندار سمنان، روسای دانشگاه های علوم پزشکی سمنان و شاهرود و جمعی از مدیران کل ستادی، اجرایی استان و برگزیدگان این جشنواره حضور داشتند، استاندار سمنان ضمن تبریک ایام با سعادت دهه کرامت و میلاد با سعادت حضرت فاطمه معصومه (س) و حضرت امام رضا (ع)، بیان نمود: متأسفانه کمترین نرخ فرزند آوری و تولد نوزاد در سال گذشته با ۶۹۱۶ نفر مربوط به استان سمنان است. مهندس سید محمدرضا هاشمی گفت: میانگین نرخ ازدواج کشور ۶,۷ درصد است که استان سمنان با ۵,۱ درصد متأسفانه کم ازدواج ترین استان کشور است. بر اساس آمار و مستندات میانگین نشاط در خانواده های پرجمعیت بیشتر است. وی افزود: لازم است تا امکانات مناسب برای مادران و کودکان مراجعه کننده به دستگاه های اجرایی از جمله اتاق مادر و کودک پیش بینی و ایجاد شود. بسته های تشویقی در موضوع فرزند آوری ارائه خواهد شد. استاندار سمنان



روز یکشنبه ۳۱ اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۲، آئین بزرگداشت هفته ملی جمعیت و اختتامیه نخستین رویداد علمی، فرهنگی و اجتماعی اهدای جایزه استانی جوانی جمعیت استان سمنان و همایش جوانی جمعیت با محوریت تشویق به فرزندآوری در سالن زکریای رازی دانشکده دندانپزشکی برگزار شد. در این آیین که به همت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان و با همکاری اداره کل امور بانوان و خانواده استانداری سمنان، اداره کل ورزش و جوانان استان سمنان و نمایندگی آستان قدس رضوی استان سمنان برگزار

اثر بخش، همین بهورزان محترم و مراقبان سلامت می باشند و می توانند بیشترین اثر را بگذارند. وی در ادامه به اجرای ماده ۵۱ قانون جوانی جمعیت که تمامی اقلام پیشگیری از بارداری از شهریور ۱۳۹۹ از تمامی مراکز خدمات جامع سلامت جمع آوری شده است اشاره کرد و گفت هیچ گونه توصیه ای در این زمینه از سوی بهداشت صورت نمی گیرد، و طبق ماده ۴۳ قانون، زوج های نابارور در حال حاضر تحت پوشش بیمه قرار گرفتند. رئیس دانشگاه خاطر نشان کرد طبق ماده ۴۴ قانون مادران باردار و شیرده فاقد پوشش بیمه ای و کودکان تا ۵ سالگی تحت پوشش بیمه ای قرار می گیرند و در پایان با اشاره به ماده ۲۲ قانون از مجهز شدن تمامی مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش دانشگاه برای استراحت مادر باردار و شیرده خبر داد. مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری سمنان، مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود از دیگر سخنرانان برنامه بودند و برگزاری آیین گل غلتان شهر امیریه و اهدای جوایز به برگزیدگان جشنواره نخستین رویداد علمی، فرهنگی و اجتماعی جوانی جمعیت استان سمنان، اعضای قرارگاه جوانی جمعیت، بهورزان و مراقبان سلامت، ماماها ی فعال در ترویج زایمان طبیعی و خانواده های باشکوه از دیگر برنامه های این آیین بود.

تصریح کرد: در جشنواره ملی جمعیت نام زیبای استان سمنان برای چندمین بار در سطح کشور به عنوان استان نمونه و برگزیده مطرح گردید و خوشبختانه در جشنواره ملی جمعیت، معاون اقتصادی استاندار و مدیر کل صدا و سیما استان در حوزه خانواده موفق و رسانه به عنوان مدیر برتر کشور معرفی شدند. دکتر صادقی معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار سمنان و مدیر برتر کشور در حوزه خانواده موفق نیز بیان کرد: رزق و روزی انسانها بدون تردید از سوی خداوند تامین خواهد شد. آنچه مسلم است آنکه، تربیت فرزندان در خانواده های پر جمعیت آسان تر است. اثر بخشی مرتبط با تربیت فرزندان در جامعه با هیچ چیز دیگر قابل مقایسه نیست. ریاست دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ضمن اشاره به رویداد جایزه ملی جمعیت در راستای اجرای ماده ۱۹ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، به اجرایی شدن ۹۰ درصد از وظایف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در راستای اجرای قانون مذکور تاکید نمود. دکتر کامران قدس با اشاره به برگزیده شدن وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان دستگاه برتر و برگزیده در رویداد جایزه ملی جمعیت کشو، گفت: همانگونه که در زمان اجرای دستورالعمل تنظیم خانواده بهورزان عزیز در خانه های بهداشت بسیار موثر بودند، در حال حاضر نیز بهترین نیروهای

## درخشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در اولین رویداد استانی جایزه ملی جمعیت استان

۱۴۰۲/۰۲/۳۱



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه به نمایندگی از خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان موفق به کسب رتبه برگزیده در اولین رویداد استانی جایزه ملی جمعیت استان سمنان شد و لوح تقدیر دریافت کرد. در آئین اختتامیه نخستین رویداد علمی، فرهنگی و اجتماعی جوانی جمعیت استان سمنان که در روز یکشنبه ۳۱ اردیبهشت ماه سال جاری با حضور استاندار سمنان و جمعی از مسئولان استانی، شهرستانی و دانشگاهی در سالن زکریای رازی دانشکده دندانپزشکی برگزار شد، دکتر کامران قدس



رئیس دانشگاه موفق به کسب رتبه "برگزیده" بعنوان دستگاه اجرائی برتر و فاطمه شهاب الدین کارشناس روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان موفق به کسب امتیاز "شایسته تقدیر" در اولین رویداد استانی جایزه ملی جمعیت استان سمنان شدند و لوح تقدیر از استاندار سمنان دریافت نمودند. همچنین در این مراسم، دکتر سید سعید کسائیان جانشین رئیس و آذر نظامی خانقاه مسئول دبیرخانه قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه به عنوان برگزیدگان قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاهی و کارن یحیائی رئیس کمیته اطلاع رسانی و عضو اصلی قرارگاه نیز به عنوان مدیر برتر در راستای نوآوری و ایده پردازی های نوین برای اشاعه فرهنگ جوانی جمعیت معرفی شدند. در متن لوح سپاس استاندار سمنان خطاب به دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه آمده است:

جناب آقای دکتر قدس

رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی سمنان

سلام علیکم؛

تلاش در راه اعتلای فرهنگ فرزندآوری و اهداف و ارزش های نورانی آن در راستای حفظ کیان کشور و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در گرو مجاهدت دلسوزانه افرادی است که روح و فکر آنها سرشار از عشق به دین و سرزمین و ملت ایران است. اکنون که همت گمارده و با عزم راسخ جهت جهت دهی فعالیت های خود را منطبق بر قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ترسیم نموده اید؛ فرصت را مغتنم شمرده، از زحمات ارزشمند جنابعالی در راستای اشاعه فرهنگ جوان سازی جمعیت و همچنین کسب رتبه برگزیده در اولین رویداد استانی جایزه ملی جمعیت قدردانی نموده؛ توفیقات روز افزون شما را تحت توجهات حضرت ولی عصر (عجل الله)، پیروی از منویات حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مدظله العالی) در مسیر تعالی ایران اسلامی و تحقق اهداف دولت مردمی حضرت آیت الله دکتر رئیسی از خداوند متعال مسئلت می نمایم.

سید محمدرضا هاشمی

استاندار سمنان

## تصویر نگار



ضبط و توقیف یک دستگاه لیزر در شهرستان گرمسار ۱۴۰۲/۰۲/۰۴



قدردانی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دامغان از کارکنان حوزه  
علوم آزمایشگاهی این شهرستان ۱۴۰۲/۰۲/۰۴



روز علوم آزمایشگاهی در بیمارستان کوثر گرمی داشته شد  
۱۴۰۲/۰۲/۰۴



جلسه هم اندیشی بررسی مسائل ناوگان آمبولانس های مرکز اورژانس  
پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه ۱۴۰۲/۰۲/۰۴



بزرگداشت روز علوم آزمایشگاهی در شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
گرمسار ۱۴۰۲/۰۲/۰۵



تازه های پژوهشی / توجه به مشکلات رفتاری انطباقی در کودکان و  
نوجوانان با فلج مغزی ضروری است ۱۴۰۲/۰۲/۰۵



احیای موفق در اولین روز کاری موتور آمبولانس در اورژانس پیش  
بیمارستانی شهرستان دامغان ۱۴۰۲/۰۲/۰۷



پیام تبریک رئیس دانشگاه به مناسبت روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه  
ای ۱۴۰۲/۰۲/۰۸



نوزاد دختر با کمک نیروهای عملیاتی اورژانس پیش بیمارستانی پا به  
عرصه حیات گذاشت ۱۴۰۲/۰۲/۰۸



پیام ریاست دانشگاه به مناسبت روز جهانی روانشناسی و مشاور  
۱۴۰۲/۰۲/۰۹



پیام معاون بهداشتی دانشگاه به مناسبت هفته سلامت سال ۱۴۰۲  
۱۴۰۲/۰۲/۰۹



پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت گرامیداشت هفته ملی و روز  
جهانی کار و کارگر ۱۴۰۲/۰۲/۱۰



امحا ۴۰ تن رب گوجه فرنگی غیر بهداشتی در استان سمنان  
۱۴۰۲/۰۲/۱۰



برگزاری همایش پیاده روی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
سرخه ۱۴۰۲/۰۲/۱۰



دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان گرمسار با امام جمعه این شهرستان در هفته سلامت ۱۴۰۲  
۱۴۰۱/۰۲/۱۲



گرامیداشت روز کارگر در بیمارستان ولایت دامغان  
۱۴۰۲/۰۲/۱۲



بازدید معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه از دانشکده های تغذیه و علوم غذایی آرادان  
۱۴۰۲/۰۲/۱۳



دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان مهدیشهر با امام جمعه این شهرستان  
۱۴۰۲/۰۲/۱۳



پیام تبریک رئیس دانشگاه به مناسبت روز جهانی ماما  
۱۴۰۲/۰۲/۱۴



دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان و سرپرست بیمارستان ولایت با امام  
جمعه معزز دامغان به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۲ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶



پلمب یک آرایشگاه متخلف در شهرستان گرمسار ۱۴۰۱/۰۲/۱۶



دیدار مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان سرخه با امام جمعه این  
شهرستان به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۲ ۱۴۰۱/۰۲/۱۸



اولین جلسه برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع در مناطق شهری دامغان  
برگزار شد ۱۴۰۲/۰۲/۲۳



ششمین جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان سمنان برگزار شد  
۱۴۰۲/۰۲/۲۷



انتقال بیمار سکتة مغزی توسط پایگاه اورژانس هوایی به مرکز ۷۲۴  
دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۲/۲۷



نصب و راه اندازی دستگاه عکسبرداری از دندان Opg در بیمارستان ۱۵  
خرداد ۱۴۰۲/۰۲/۲۷



اهدای گل به زوج های جوان شهرستان سمنان توسط معاون بهداشتی  
دانشگاه ۱۴۰۲/۰۲/۲۸



آغاز فعالیت کلینیک زخم در مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی کوثر  
۱۴۰۲/۰۲/۲۸



دوره توانمندسازی مدیران پرستاری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان  
۱۴۰۲/۰۲/۳۱



پیام ریاست دانشگاه به مناسبت روز ملی اهدای عضو ۱۴۰۲/۰۲/۳۱

**هفته ملی جمعیت**  
۲۴ - ۳۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲

یکشنبه	۲۴	رسانه و جوانی جمعیت
دوشنبه	۲۵	مدیران و جوانی جمعیت
سه شنبه	۲۶	خانواده موفق و جوانی جمعیت
چهارشنبه	۲۷	دستگاه های دولتی و جوانی جمعیت
پنجشنبه	۲۸	شرکت های خصوصی و جوانی جمعیت
جمعه	۲۹	نخبگان و جوانی جمعیت
شنبه	۳۰	گروه های مردم نهاد و جوانی جمعیت

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

برای کسب اطلاعات، دانستی های پزشکی و اخبار حوزه سلامت  
در پیام رسان های داخلی با جستجو:

**@semums۱۳۶۸**

ما را در **ایستا و روبیکا** دنبال کنید.

سایت دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان: [www.semums.ac.ir](http://www.semums.ac.ir)

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

## انتصاب



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در حکم های دکتر دکتر محمد مومنی متخصص داخلی را به عنوان مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان آرادان و رئیس بیمارستان امام حسین (ع) آرادان منصوب کرد. ۱۴۰۲/۰۲/۰۵



مهندس سید محمدرضا هاشمی استاندار و رئیس ستاد بزرگداشت سی و چهارمین سالگرد ارتحال امام خمینی رحمه الله استان سمنان در حکمی دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان را به عنوان "مسئول کمیته سلامت و بهداشت ستاد بزرگداشت سی و چهارمین سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی (رحمة الله) استان سمنان منصوب نمود. ۱۴۰۲/۰۲/۳۰



## مطالب آموزشی

### پزشکی خانواده در یک نگاه



همه افراد در هر گروه سنی، چه افراد سالم و چه افراد با بیماری پنهان و بدون علامت و چه بیماران دارای بیماری علامت دار، برای حفظ و افزایش سلامت خود می‌توانند به تیم پزشکی خانواده مراجعه کنند. پزشکی خانواده اولین نقطه ارتباطی مردم با نظام خدمات بهداشتی است. و در آن رویکردی اتخاذ می‌گردد که بر فرد، خانواده و اجتماعی که در آن زندگی می‌کند مبتنی است.

وقتی کسی با یک مشکل سلامتی مواجه می‌شود، باید با تیم سلامت و «پزشک خانواده» خود به عنوان اولین ارائه دهنده خدمات

سلامت تماس بگیرد. تمام اعضای خانواده (حتی افرادی که در سلامتی کامل به سر می‌برند) به صورت دوره‌ای توسط «تیم پزشکی خانواده» ویزیت و معاینه می‌شوند و «پزشک خانواده» بر کلیه اقدامات و فعالیت‌های بهداشتی و درمانی انجام شده توسط تیم پزشکی خانواده نظارت می‌کند. خدمات تیم پزشکی خانواده برای بزرگسالان شامل «کنترل وزن»، «کنترل فشارخون»، «ارزیابی عوامل خطر بیماری‌های قلبی و عروقی»، «ارزیابی‌های تشخیصی برای احتمال ابتلا به سرطان‌های پستان، روده و ...»، «آزمایش‌های سالیانه» و دیگر اقدامات بهداشتی و درمانی را بر اساس سن و سایر عوامل مؤثر بر سلامتی فرد از جمله مادران باردار می‌باشد. در زمان مراجعه خدمت گیرنده، پزشک و مراقب سلامت ابتدا «شیوه زندگی» را بررسی و در صورت وجود عوامل خطر، علل آن را ریشه‌یابی می‌کنند و در ادامه، اقدامات تشخیصی، درمانی و پیشگیری را برای تشخیص دقیق‌تر درخواست می‌کنند. تیم پزشکی خانواده با اختصاص وقت کافی برای دادن آموزش‌های لازم به گیرنده خدمت کمک می‌کند تا او با تغییر رفتار و اتخاذ سبک زندگی سالم و در صورت نیاز دریافت درمان‌های سرپایی یا مراقبت در منزل، سریع‌تر سلامت خود را باز یابد. ثبت سوابق پزشکی فرد در پرونده الکترونیکی سلامت، علاوه بر کم کردن نیاز به تکرار آزمایشات و اقدامات تشخیصی، کاهش هزینه‌های مالی مربوطه، شناخت کامل «پزشک خانواده» از بیمار، منجر به انجام اقدامات درمانی مناسب و کاهش تعداد مراجعه به پزشک می‌شود. «پزشک خانواده» از دانش و مهارت خود برای تشخیص و درمان انواع مسائل پزشکی استفاده می‌کند و در موارد لازم (در صورت نیاز بیمار) بیماران را برای مشاوره‌های تشخیصی یا درمانی به متخصصان یا مشاورین دیگر ارجاع می‌دهد و خود، مانند یک رهبر ارکستر، هماهنگی تیم مشورتی را برای نهایی سازی تصمیم به عهده می‌گیرد.

به طور کلی برنامه پزشکی خانواده در جهان هدفی والاتر از درمان بیماری‌ها دارد که شامل:

\* ترویج سبک زندگی سالم، خودمراقبتی و فرهنگ سلامت



\* جامعه نگری و ارتقای سلامت فرد، خانواده و جامعه

\* پیشگیری از بیماری های شایع و مهم بر اساس نیاز فرد

\* شناسایی زودهنگام بیماری ها (ترجیحا قبل از علامت دار شدن) و درمان زودهنگام آنها

\* درمان بیماری ها و تسهیل دسترسی به خدمات «با کیفیت» تشخیصی درمانی و سلامت محور «مورد نیاز» افراد به شکل مقرون به صرفه برای همه افراد

\* ارائه خدمات بر اساس نیازسنجی سلامت فرد ، خانواده و جامعه با بهره گیری از مشاوره سایر رشته های پزشکی و خدمات سلامت و نه صرفا تعدادی بسته خدمتی محدود

**تیم پزشکی خانواده در برنامه خودمراقبتی برای ایجاد رفتارهای سالم و ارتقا دهنده سلامت، اقدامات زیر را دنبال می کند:**

\* ایجاد انگیزه مناسب در فرد

\* افزایش سواد سلامت

\* تقویت حس ارزشمندی و برداشت فرد از خود

\* تقویت خودکارآمدی فرد

\* افزایش مهارت استفاده از منابع سلامت فرد

\* ایجاد تعامل مناسب بین دریافت کنندگان و ارایه دهندگان خدمات سلامت

\* ایجاد مهارت های زندگی لازم به تناسب موضوع (مهارت هایی نظیر تصمیم گیری ، حل مسأله ، دست به اقدام زدن و ...)

اهمیت خانواده در برنامه خودمراقبتی از آن رو است که خانواده به عنوان کوچک ترین و مهمترین نهاد در جامعه در سلامت فرد و جامعه نقش مهمی دارد و تیم پزشکی خانواده نه تنها به نیازهای خدمت گیرندگان به عنوان «فرد» توجه می کنند بلکه مولفه های سلامت در «خانواده» را هم مد نظر قرار می دهند و به عبارتی به سلامت فرد، خانواده و محیط زندگی آنها با دید کارشناسانه نگاه می کنند.

**مزایای برنامه پزشکی خانواده:**

\* آسان شدن ارائه مستمر مراقبت های گروه سنی به خدمت گیرندگان

- \* امکان بیان مشکلات و آسیب های پنهان در نتیجه ایجاد اعتماد ناشی از آشنایی و تداوم خدمات و ارتباط طولانی مدت با تیم سلامت
- \* رهایی از خستگی شرح حال مجدد
- \* کشف بیماری های خاموش و پنهان
- \* مزیت جامع نگری تیم پزشکی خانواده در مقایسه با رشته های تخصصی و فوق تخصصی دیگر
- \* جلوگیری از تداخل داروها در نسخه های پراکنده
- \* پیشگیری از مصرف همزمان داروهای یکسان با نام های تجاری متفاوت
- \* پاسخ به پرسش ها و نگرانی های بهداشتی درمانی بیماران
- \* اطلاع از روند آزمایشات و اقدامات پاراکلینیک و تشخیص زودهنگام
- \* اعتماد به اطلاعات موثق و معتبر تیم سلامت در برخورد با شایعات و نگرانی ها
- \* مدیریت بیماری ها در زمان شیوع بیماری های واگیردار و جلوگیری از شکل گیری صف های طولانی بیمارستان در زمان بروز بحران ها به علت ایجاد ترس و اضطراب در جامعه
- \* انتخاب صحیح و تسهیل در دریافت خدمات از پزشک متخصص و جلوگیری از سردرگمی
- \* ترویج خودمراقبتی باعث سلامتی و صرفه جویی در هزینه ها می شود
- \* برنامه پزشکی خانواده، بدلیل رویکرد پیشگیرانه خود به سازمان های بیمه گر امکان می دهد که خدمات بهتری ارائه دهند و پرداخت از جیب بیماران کم خواهد شد.
- \* ارجاع برای ویزیت متخصص بر اساس نیاز بیمار است و ویزیت های غیرضروری کم می شود
- \* کاهش نیاز به آزمایشات پاراکلینیکی تکراری و غیر ضروری به دلیل شناخت بیمار و سابقه او
- \* یادآوری به هنگام مراقبت های ضروری و پیشگیرانه خدمت گیرندگان
- \* افزایش اعتماد، تعهد و پایبندی بیماران به درمان (پیشگیری از درمان های ناقص و مقاومت میکروبی)
- \* کشف به موقع بیماری ها از طریق غربالگری دوره ای
- \* کاهش هزینه های تشخیص بیماری به دلیل شناسایی بیماری ها در مراحل ابتدایی

## گفتگوی صمیمانه

خوب همیشه، تموم همیشه، خیالت جمع باشه! روایت شکست سرطان و زیبایی های دنیای

### مادری



به مناسبت هفته سلامت گفتگویی با دکتر زامک اقوامی، سرپرست مدیریت سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشتی انجام شده است، که خاطرات شیرین و توصیه های ارزشمند این پزشک متعهد در زمینه سرطان و شیردهی، بسیار خواندنی است.

لطفا بیشتر خودتان را معرفی بفرمایید و از ورود خودتان به خانواده دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان بگویید.

بنام خدا با عرض سلام خدمت همه عزیزان، من دکتر زامک اقوامی متولد سال ۱۳۵۱ در سمنان هستم. دوران مدرسه را در سمنان گذراندم. در سال ۱۳۷۰ در رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان قبول شدم و تحصیلاتم را ادامه دادم. طرحم را هم در سمنان بودم و در همان دوران طرحم امتحان استخدامی برگزار شد و من شرکت کردم و قبول شدم و از سال ۱۳۷۸ در این دانشگاه مشغول به خدمت هستم. در ابتدا حدود ۱۸ سال در مراکز بهداشتی و بعد به مدت ۴ سال است که در معاونت بهداشتی فعالیت می کنم.

اگر خاطراتی از شروع کار در این دانشگاه دارید را بفرمایید.

دوران کار سراسر خاطره است، یادم می آید در ابتدای شروع طرحم جای خالی در سیستم نبود و من در واحد بهداشت مدارس مرکز بهداشت شهرستان بودم و بعد از دو ماه معاینات دانش آموزان شروع شد و من رفتم برای معاینات دانش آموزان کلاس اول. خب اولین تجربه من بود و اضطراب داشتم ولی سر و کله زدن با بچه ها خیلی خیلی لذت بخش بود و من هم خوشحال بودم که در شروع کارم جایی آمده ام که اکثر بچه ها سالم هستند. اما همان زمان بود که در حین معاینه یکی از کودکان متوجه شدم که قلب بچه مشکل دارد. پدر و مادر این کودک را در جریان گذاشتم و در ابتدا واکنش نشان دادند و مشکل فرزندشان را نمی پذیرفتند و من سعی کردم به آنها آرامش بدهم و تشویقشان کنم که مساله را پیگیری کنند و کودک را به یک متخصص اطفال معرفی کردم. مدتی بعد همین پدر و مادر مراجعه کردند و برای تشکر یک دسته گل برایم آوردند و تشکر کردند. چون با پیگیری متوجه شدند که کودکشان مشکل داشته و مشغول درمان او شده بودند. حس خیلی خوبی در آن لحظات داشتم چون باعث ایجاد احساس رضایت شده بود.

بعد وارد مرکز مطلبی شدم و بعد در تمام مراکز شهرستان سمنان کار کردم مثل گلستان، فامیلی، محقق، مهمانشهر مهاجرین افغانستانی و ...

### اگر از این دوران خاطره ای دارید بفرمایید.

رابطه ای که با بیمارانم داشتم برایم بسیار بارز است، حتی الان که مدتی از آن دوران گذشته است، وقتی من را در خیابان می بینند،



می ایستند و ابراز محبت می کنند که برایم خیلی با ارزش است. چند وقت پیش برای نظارت از مرکز فامیلی، مراجعه کرده بودم یکی از بیماران که داشت با ماشین از جلو در می رفت، ایستاد و از ماشین پیاده شد و به سمتم آمد و گفت زمانی که اینجا بودید قند و فشارم کنترل بود و من دوست دارم با شما صحبت کنم. وقتی کسی در یک مرکز بهداشتی درمانی کار می کند، از نظر مادی هیچ سودی ندارد ولی وقتی بیماران هنگام خروج می گویند: «الهی هرچه می خواهی خدا بهت بده!» به نظر من ارزش آن از تمام دنیا بیشتر است. دلم به دعای مردم گرم است و من اثر این دعاها را در زندگیم دیده ام. وقتی با یک دوره سخت بیماری دست و پنجه نرم می کردم مردمی که به من روحیه می دادند و برایم دعا می کردند و از من حمایت می کردند و تمام اینها در

بهبود من نقش بسیار مهمی داشت و من شاکر خداوند هستم که این فرصت را به من داد که با این اتفاق بیشتر از قبل متوجه شوم که کمک و یاری رساندن به مردم چقدر می تواند در زندگی آدم موثر باشد.

### این همه علاقه ای که نسبت به شغلتان دارید از کجا آغاز می شود؟

من مادر بزرگی داشتم که در منزل ما زندگی می کردند و من علاقه بسیار زیادی به ایشان داشتم. وقتی کلاس پنجم ابتدایی بودم متاسفانه ایشان را به علت بیماری سرطان از دست دادیم. از آن زمان هرکسی از من سوال می کرد: «می خواهی چه کاره شوی؟» می گفتم من باید پزشک بشوم و کاری کنم که کمکی برای بیماران سرطانی باشم. مساله دیگر هم آرزوی پدر و مادرم بود. پدر مرحومم و مادر عزیزم که در قید حیات هستند و همیشه دعا می کنم که سایه ایشان سالهای سال بر سر من باشد، می گفتند: «ما هیچ آرزویی نداریم جز اینکه بیاییم و تابلو مطب تو را ببینیم که به عنوان یک پزشک در شهر کار می کنی.» همین باعث شد که من با تمام وجود درس بخوانم، سال اول کنکور قبول نشدم در حالی که با رتبه پزشکی سمنان ۱۲ نفر فاصله داشتم ولی ادامه دادم و سخت مطالعه کردم و در سال بعد رتبه ۲۴۳ را کسب کردم و برای اینکه دور از خانواده نباشم و از لحظه لحظه بودن در کنار عزیزانم لذت ببرم دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان را انتخاب کردم و خدا را شکر در مسیر کاریم هم شرایطی بوجود آمد که بتوانم به بیماران سرطانی کمک کنم و آرزوی دوران کودکیم جامه عمل پوشید.

### لطفا برای ما بگویید چطور توانستید بیماران درگیر با سرطان را یاری کنید؟

من سال ۱۳۸۹ به بیماری سرطان مبتلا شدم. بیماری سرطانی بیماری است که بیشتر از اینکه خود سرطان آزار دهنده باشد، سنگینی و فشار روحی و وحشتی که همه از این بیماری دارند، آزار دهنده است. من هم مثل همه در ابتدا این بیماری را قبول نمی کردم و ناراحت بودم. شکایت می کردم به خدا که خدایا، چرا من؟! چرا من با داشتن دوتا بچه باید درگیر این بیماری بشوم. اگر اتفاقی برای من بیفتد فرزندانم چه خواهند کرد. تا اینکه چهار ماه از بیماری من گذشت و بررسی های لازم انجام شد ولی پاسخ به درمان نداشتم و آنجا شد که فهمیدم ممکن است اتفاقات خیلی بدتری هم در زندگی برایم رخ بدهد و بعد از خود بیماری، جواب ندادن به درمان است. از آنجا بود که تصمیم گرفتم محکم بایستم و از خدا خواستم که در راه مبارزه با این بیماری محکم بایستم و بعد از بهبودی هرکاری که بتوانم برای کمک به بیماران سرطانی انجام بدهم. خدا را شکر وقتی برای بار دوم از من نمونه برداری کردند، با معجزه لطف خدا، پاسخ به درمان خوبی نشان دادم و الحمدلله نیاز به درمانهای بیشتر نبود و دوره سخت بیماری پایان گرفت.

### این بیماری چه تاثیری بر زندگی شما داشت؟

این بیماری تجربه بسیار ارزشمندی در زندگی من بود. خوبی ما انسانها این است که تلخ ترین تجربیات را هم می توانیم بعد از گذشت چند سال به شیرینی تعریف کنیم. روزهای سختی را گذراندم، شبهای سختی که درمان می گرفتم، بی تابی فرزندانم و... تمام اینها در کنار یکدیگر، روزگار بسیار سختی بود و الآن که فکر می کنم، می بینم به لطف خداوند متعال و دعای مردم آن دوره را پشت سر گذاشتم و تمام شد! از این بابت می گویم دعای مردم که من خیلی ها را نمی شناختم، یکبار یک خانمی آمد که بیمار همسر بود و برایم یک سکه ۲۵ تومانی آورد و گفت: «این سکه را به نیت خودت در حرم امام حسین (ع) طواف داده ام.» یا یک خانم دیگری یک پارچه سبز رنگ برایم آورد و گفت: «این را موقع نماز خواندن به کمرت ببند، تبرک حرم حضرت ابوالفضل (ع) است.» وقتی می دیدم مردم اینقدر به من محبت دارند و ابراز نگرانی می کنند، می گفتم که من باید خوب بشوم!

از ابتدای شروع به کار بنیاد راه آسمان که با هدف کمک به بیماران سرطانی شروع به فعالیت کرد، من حضور داشتم که کم کم گسترش پیدا کرد و بسیاری از پزشکان شهر و مردم همکاری با آن را شروع کردند و مرکز جامعی برای مبارزه با سرطان تاسیس شد. قدم اول آن پزشکی هسته ای بود که ایجاد شد و قدم بعدی مرکز جامع سلامت است که بیشتر کارهای مربوط به آن انجام شده است و همینطور در حال رشد و پیشرفت است تا به امید خدا هم استانیهای عزیزمان برای درمان بیماری نیاز به مراجعه به خارج از استان نداشته باشند. بیماری که درحال درمان است، عوارض بیماری، مشکلاتی که در حین درمان اتفاق می افتد، حال تهوع و بی حالی که بعد از شیمی درمانی به بیماران دست می دهد، یا برای پرتو درمانی برای ۴۰ یا ۵۰ روز به شهر دوری برود و با این شرایط اگر بیمار بخواهد دور از خانواده باشد و از حمایت خانواده و اطرافیان برخوردار نباشد، فشار زیادی را تحمل خواهد کرد. یکی از مهم ترین مسائل در این بیماری برخورداری از حمایت و محبت خانواده است و به همین خاطر بنیاد هدفش را برای تاسیس یک مرکز جامع سرطان در همین استان گذاشت تا ان شاءالله هم استانیهای ما مشکلات کمتری داشته باشند.

### چرا نقش همراه و حمایت کننده در بیماری سرطان اینقدر اهمیت دارد؟

حضور همراه و حمایت کننده برای فردی که با بیماری سرطان دست و پنجه نرم می کند بسیار موثر و با اهمیت است. در مورد خود



من هم همراهی همسر، مادرم و سایر اعضای خانواده ام، حال بد مرا در طول مدت درمانم تحمل می کردند و از من مراقبت می کردند و مادرم که مانند پروانه در اطراف من بود و همسرم با تمام خستگیهایی که از بر اثر فشار کاری داشت، تلاش می کرد که طوری برخورد نکند که نگرانی من بیشتر شود و هر بار که با او صحبت می کردم، می گفت: «خوب میشه! تموم میشه، خیالت جمع باشه!»، بنابراین کاملا حس می کنم که حضور یک همراه و تنها نبودن بیمار چقدر اهمیت دارد. این بیماری ترس زیادی دارد اما وقتی که فرد مبتلا می بیند که خانواده اش در کنارش هستند و دستش را در دستان حمایتگر

خود می فشارند و پا به پای او با بیماری می جنگند، احساس بهتری خواهند داشت تا زمانی که حس کنند باید به تنهایی این بار را بدوش بکشند. بیماران زیادی که می خواهند درمان را شروع کنند به من مراجعه می کنند و از عوارض و مشکلاتی که در طی درمان بوجود می آید می پرسند، من سعی می کنم روی این نکته تاکید کنم که: «فکر نکنید تنها هستید! همه در کنار شما هستند و کمک می کنند تا شما بهبود پیدا کنید.» این نگاه امیدوارانه و روشنی که فرد بیمار به آینده پیدا می کند در درمانش بسیار موثر است.

**به عنوان فردی که این تجربه سخت را پشت سر گذاشته اید، چه توصیه ای برای مبتلایان به این بیماری دارید تا بتوانند بیماری خود را بهتر مدیریت کنند؟**

نمی خواهم بگویم که طی دوره این بیماری راحت است. دوره، دوره سختی است و قدم اول قبول کردن این مساله است. این که قبول کنیم این اتفاق بد در زندگی ما رخ داده است. من همیشه از این مثال استفاده می کنم، فکر کنید مشغول زندگی هستید و ناگهان زلزله می شود و خانه ای که در آن هستید ویران می شود و زیر آوار می مانید و نمی دانید که زنده از زیر آن بیرون می آید یا نه؟ ولی تمام تلاشتان را می کنید و خودتان را امیدوار نگه می دارید تا آن نیروی کمکی برسد و دست شما را بگیرد و از زیر آوار بیرون بیاورد. ابتلا به سرطان هم همین طور است، فرد مشغول به زندگی است و یک دفعه به او خبر می دهند که مبتلا شده است و حالا باید تحمل کنی. الهی که همه پدر و مادرها سالم و سلامت باشند و عاقبت بخیری فرزندانشان را ببیند ولی مادر در خانواده مانند ستونی است که چادر خانواده به آن تکیه کرده است و وقتی این ستون می افتد، چادر هم می خوابد، بنابراین تمام افراد مبتلا و علی الخصوص مادران، برای اینکه فرزندانشان صدمه کمتری ببینند، در برابر این بیماری مقاوم بایستند و این مسیر سخت را با کمال قدرت و مهم تر از آن توکل بر خدا طی کنند و مطمئن باشند که اگر خداوند امتحانی می کند حتما راه حل آن را نیز کنار آن قرار می دهد.

**و نکته پایانی در مورد سرطان...**

تغذیه در بیماری سرطان نقش بسیار مهمی دارد، سعی کنیم غذاهای سالم مصرف کنیم، فعالیت بدنی داشته باشیم، تا حد ممکن استرس و نگرانی هایمان را مدیریت کنیم و کارهایی که از دستمان بر می آید را برای خودمان انجام بدهیم. غذاهای آماده و فست فودها، در دسته غذاهای سالم قرار نمی گیرند و وقتی می توانیم از آنها استفاده نکنیم، باید از خوردن آن دوری کنیم. بعضی عوامل در ایجاد سرطان نقش دارند و نمی توان آنها متوقف کرد مثلاً بالا رفتن سن، یا سرطان هایی که در خانمها یا آقایان با توجه به جنسیت، بیشتر است اما غذا و فعالیت بدنی را می توانیم کنترل کنیم! می توانیم از کرم ضد آفتاب استفاده کنیم و پوستمان را در معرض تابش مستقیم نور آفتاب قرار ندهیم. مثلاً رانندگان عزیزی که در طول روز در معرض تابش نور خورشید هستند نیاز دارند که آموزش ببینند تا چطور از پوست خودشان در برابر تابش اشعه آفتاب محافظت کنند. وقتی هم که این اتفاق افتاد و فردی دچار سرطان شد، در کنارش باقی بمانیم.

### شما مدرس ارشد کشوری شیر مادر هستید، چطور به این موضوع علاقمند شدید؟

شما هر دختر بچه ای را که می بینید با عروسکش بازی می کند و آن را در آغوش می گیرد و در حالتی قرار می دهد که انگار به عروسک شیر می دهد و ناز و نوازشش می کند و این لطف و عنایت الهی است که در ذات دخترها قرار می گیرد. بر خلاف آنچه که فکر می کنیم که نوزادان متوجه ابراز عاطفه نمی شوند، رابطه عمیق مادر و فرزند در وجود بچه شکل می گیرد. قبلاً نظر بر این بود که کودک تا دو سال از شیر مادر استفاده کند اما در حال حاضر تا هر زمان که مادر و کودک رضایت داشته باشند، شیر دهی می تواند ادامه پیدا کند. من با این فکر که بچه خوشبختی بودم که شیر مادرم را خورده ام و بعد هم در دوره تحصیل در رشته پزشکی، دروس مربوط به اطفال را با تمام سختی هایش دوست داشتم و همین طور دوست داشتم در کنار بچه ها باشم. من بخاطر اینکه به فرزندانم استرس وارد نشود، دوره تخصص را ادامه ندادم و از دانشگاه تهران انصراف دادم. وارد سیستم بهداشت هم که شدم، بخشی وجود داشت برای مشاوره مادران برای شیردهی و با میل علاقه در این بخش فعالیت می کردم. یکبار از معاونت بهداشتی با من تماس گرفتند که قرار است یک دوره مشاوره شیر دهی برگزار شود و برای حضور در این دوره باید در یک امتحان شرکت کنم و من قبول کردم. دو نفر بودیم که از سمنان به وزارت بهداشت رفتیم و ابتدا در یک برنامه آموزشی شرکت کردیم و بعد یک امتحان ایستگاهی بود که در هر بخش آن یک نفر سوالاتی می پرسید. در ایستگاه آخر از من پرسیدند که: «چرا آمده ای؟» من جواب دادم که به مبحث شیر مادر علاقمند هستم و می خواهم هرکاری از دستم بر می آید برای مادران و کودکانشان انجام بدهم. همین علاقه من باعث شده بود که به فرزند اولم تا دو سال و فرزند دومم تا سه سال و نیم شیر بدهم و می خواهم بقیه مادرها هم آن را تجربه کنند. زمانی که مادر فرزندش را در آغوش می گیرد و کودک با عشق تمام به چشمان مادر نگاه می کند و از مادرش تشکر می کند که از شیر جانش به او می دهد، زیباترین لحظات زندگی یک مادر است. همانجا به من گفتند که به عنوان مربی قبول شدم! بعد یک دوره ده روزه را در تهران گذراندم که خانم دکتری از نروژ آمده بودند و با همکاری یونیسک و WHO این دوره برگزار شد. الحمدلله در کنار فعالیتهای دیگرم به مشاوره شیردهی هم مشغول هستم. زمانی که مادر نگرانی می آید و با کمک مادر و پدر بچه و آموزشهایی که می گیرند، بچه شروع به تغذیه با شیر مادر می کند، بهترین جایزه برای من است که خدایا شکر که یک بچه دیگر هم این توانایی را پیدا کرد که از شیر مادرش تغذیه کند.

### چه توصیه ای برای مادران دارید که از شیر خودشان برای تغذیه فرزندشان استفاده کنند؟

یکی از مزایای شیر مادر در دسترس بودن آن است. نه نیاز به درست کردن دارد، نه احتیاج به گرم کردن دارد، نه نیاز به جوشاندن دارد و هر لحظه که بچه تمایل داشته باشد، می تواند از شیر مادرش استفاده کند و ساعت برای شیر دادن مشخص نمی کنیم و هر زمانی که بچه نیاز داشته باشد باید بتواند از شیر مادرش استفاده کند. یکی دیگر از مسائل مهم رایگان بودن شیر مادر است و بدون پرداخت بها می توان بهترین و با کیفیت ترین غذا را با مهر و عاطفه به بچه داد و من حال مادرانی را که می توانند شیر بدهند ولی آن را انجام نمی دهند را نمی فهمم. گاهی مادران به علت مشکلات و مسائلی که در طی دوران شیردهی برایشان بوجود آمده است، نتوانسته اند بطور کامل به فرزند خود شیر بدهند، من برای این مادران احترام زیادی قائلم چون تمام تلاششان را کرده اند ولی مادری که هم شیر دارد و هم توانایی شیردهی دارد اما به دلایل غیرمنطقی از این کار صرفنظر می کند، مرا ناراحت می کند. گاهی بعضی از خانمها نگران بهم خوردن فرم اندامشان هستند اما باید بدانند که شیردهی کمک می کند که مادران خیلی سریعتر به فرم قبلی بدن خودشان بازگردند و چربی هایی که در طول مدت بارداری به بدن آنها اضافه شده است با شیردهی از بین می رود. در ثانی وقتی خانمی مادر می شود باید خیلی کارها را برای فرزندش که به این دنیا دعوت کرده انجام بدهد، بخصوص که بچه با نهایت ذوق و شوق شیر می خورد.

#### توصیه شما به خانمهای شاغل در مورد شیردهی چیست؟

بسیاری از خانمها شاغل هستند اما این مانع شیردهی این عزیزان نیست. زمانی که فرزند اولم به دنیا آمد، من دانشجو بودم و دوره اینترنی شروع شده بود و شرایطم طوری بود که مثلاً امروز صبح به بیمارستان می رفتم و روز بعد حدود ساعت دو به خانه باز می گشتم و فرزندم شش ماهه بود، اولاً شیر برایش می دوشیدم و شرایط نگهداری آن را رعایت می کردم و زمانی که نبودم از آن شیر به فرزندم می دادند. دو نوبت هم خانواده ام فرزندم را به بیمارستان می آوردند و من به او شیر می دادم. غذای کمکی هم شروع شده بود و بچه از غذای کمکی هم استفاده می کرد و به این ترتیب فرزندم تا دو سال از شیر من استفاده کرد. آن زمان چون می گفتند در دو سالگی باید شیر مادر قطع شود، خب من هم بعد از دو سال ادامه ندادم. زمانی که از بیمارستان به خانه می رسیدم دخترم را در آغوش می گرفتم و او شیر می خورد و بازی می کرد و فرزندم آرامش داشت. ارتباط عاطفی مادر و کودک با شیردهی و در آغوش گرفتن نوزاد آغاز می شود و ادامه این ارتباط عاطفی شیردهی را تداوم می بخشد. در اوج خستگی وقتی به دخترم نگاه می کردم و می دیدم که شیر می خورد و به من می خندد تمام خستگی من از بین می رفت و خدا را شکر می کردم که این فرصت را به من عطا کرد که در کنار درس خواندن بتوانم به فرزندم شیر بدهم. الان هم شرایط همین طور است، مادرانی که شاغل هستند تا نه ماهگی از مرخصی زایمان برخوردارند و بعد از نه ماه هم بچه شروع به غذا خوردن کرده است و اگر این مادران دو وعده شیر را بدوشند و در شرایط نگهداری مناسب قرار بدهند، به همراه غذای کمکی، برای بچه کافی خواهد بود تا دوباره مادر به منزل برسد. این روند با تمام سختی هایش قابل اجراست و نتیجه لذت بخشی دارد. کودکانی که شیر مادر می خورند کمتر به عفونتهای تنفسی و مشکلات گوارشی مثل اسهال های عفونی می شوند. این کودکان چاق نیستند و سالم هستند. شیر خشک یک چاقی کاذب در بچه ها ایجاد می کند و خیلی از خانواده ها فکر می کنند پس شیر خشک بهتر است. اما این چاقی در آینده برای بچه ها مشکل ایجاد می کند و ممکن است نیاز به رژیم های خاصی پیدا کند. بچه های شیر مادر استفاده می کنند رشد جسمی مناسبی دارند و در کنار آن ارتباط عاطفی و رشد معنوی بهتری دارند. در کنار این مزایای استفاده از شیر مادر، هزینه برای شیرخشک هم پرداخت نمی شود. با توجه به بحران جمعیت، اگر واقعا هدفمان افزایش جمعیت است باید تلاش کنیم مشکلات موجود بر سر راه آن را از بین ببریم.

یکی از این موارد مشکلات اقتصادی است و در این عرصه اگر مادر با حمایت پدر و سایر اعضای خانواده تلاش کنند که نوزاد از شیر مادر تغذیه کند، به هزینه زیاد شیر خشک هم نیازی نخواهد بود و بخش بزرگی از هزینه سالهای اول زندگی کودک کاهش می یابد. البته باید توجه داشته باشیم که به صرف داشتن مشکلات نباید فرزند آوری را به تاخیر بیندازیم چون ممکن است زمانی که این مشکلات برطرف می شوند دیگر توانایی داشتن فرزند را نداشته باشیم و داشتن خواهر و برادر بعد از سالهایی که پدران و مادران عزیز از دست می روند، پناه عاطفی و حمایت بزرگی است.

### خانم دکتر لطفا بفرمایید که شیردهی چه تاثیری بر سلامت مادر دارد؟

مهمترین مساله بازگشت بدن مادر به دوران پیش از بارداری است. مادر در طی دوران بارداری به علت نیازهایی که بدن مادر و جنین دارد غذایی بیشتری مصرف می کند و افزایش وزن پیدا می کند و شیردهی باعث می شود این چربی ها زودتر بازگردد. مساله دیگر جلوگیری از بروز سرطان پستان است. سرطان پستان در خانمهایی که باردار نشده اند یا سن اولین بارداری آنها بالای ۳۵ سال است یا اصلا شیردهی نداشته اند بیشتر دیده می شود. هورمونها در بدن مادر باردار تغییر می کند و با زایمان سطح برخی از هورمونها افت می کند و دچار افسردگی می شوند و گاهی احساس می کنند همسرشان به آنها توجه ندارد. شیردهی باعث می شود احساس افسردگی و نگرانی در مادر زودتر از بین برود و مادر سریعتر به حالت روحی قبل از بارداری باز می گردد. کمک اقتصادی که شیردهی به خانواده می کند و شرایط خوب مادر سبب آرامش پدر نیز خواهد شد. برخلاف این تصور که شیردهی باعث پوکی استخوان می شود، باید گفت که اتفاقا شیردهی از پوکی استخوان جلوگیری می کند. درست است که برداشت کلسیم از استخوانها بیشتر می شود ولی جذب کلسیم از روده ها هم افزایش پیدا می کند و این گردش کلسیم در استخوان بالا می رود و پوکی استخوان کمتر می شود.

### مادرانی که تمایل به شیردهی دارند ولی به عللی موفق نمی شوند باید چه حمایت ها و آموزش هایی دریافت کنند؟

در سمنان بعد از اینکه من دوره مربی شیرمادر را گذراندم، شروع کردیم به آموزش مشاوران در این زمینه در سطح استان، در حال حاضر در تمام شهرستانهای تحت پوشش افراد آموزش دیده ای هستند که در زمینه شیر دهی آموزش می دهند و در مراکز بهداشتی درمانی هم کلاس های آموزشی برگزار می شوند. مرحله اول برای این مادران، مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت است و مشکل خود را با مراقب سلامت مطرح می کنند. مراقب سلامت مشاوره و راهنمایی به مادر می دهد. اگر مشکل مادر حل نشد، مادر به مشاور شیردهی در شهرستان معرفی می شود تا مجددا آموزشهای مورد نیاز را بگیرد. اگر باز هم مشکلی بود، همکاران با من تماس می گیرند و مشکل را مطرح می کنند و یک قرار مشاوره برای این مادر می گذاریم و به مشکلش رسیدگی می شود. در مورد مراجعه به مطبها هم سعی کردیم اطلاع رسانی به گونه ای باشد که با مراکز مشاوره شیردهی آشنا باشند. هر گریه بچه دلیل بر گرسنگی او نیست. اینکه بچه تا گریه می کند به او شیر بدهیم و بگوییم خب مادر شیر ندارد پس شیرخشک بدهیم. اینجا حمایت اطرافیان مطرح می شود. مثلا مادر بزرگ دستی از محبت بر سر مادر بکشد و بگوید زایمان اول هست و طول می کشد تا شیر جریان پیدا کند و تو می توانی به بچه ات شیر بدهی و باید این کار را انجام بدهی! این مساله اش خیلی فرق می کند با مادر بزرگی که می گوید: «تو شیر نداری اگر شیر داشتی مثل فلانی شیر فواره می کرد!!» یا پدری که هنگام گریه بچه می گوید: «خانم می دانم که سخت

است من کمکت می کنم. بگذار کمی من بچه را بغل کنم تا آرام شود بعد دوباره شیر بده.» فرق دارد با پدری که می گوید: «این بچه چقدر گریه می کند، شیر خشک و آب قند بده تا ساکت شود.»

**حمایت از مادر شیرده بسیار مهم است!!**

**و در آخر...**

در پایان برای همه آرزوی سلامتی دارم و آرزو می کنم تمام پدر و مادرها عاقبت بخیری فرزندان خود را ببینند و خانواده ها شاد باشند. در تمام زندگی ها مشکلات هست ولی سلامتی بالاترین گوهری است که در دست انسان است و باید مراقب آن باشند. و در پایان از شما و مدیریت روابط عمومی دانشگاه سپاسگزارم.

**مصاحبه کننده و ویرایش کننده: مارال صمصامی (کارشناس روابط عمومی دانشگاه)**



## وقتی که می توانی با پدر و مادر ۴ فرزند بودن، نخبه علمی و سرآمد کشوری شوی...



به مناسبت هفته جمعیت با دو نفر از عزیزان هیات علمی دانشگاه سمنان مصاحبه ای انجام داده ایم که در کنار هم خانواده ای شکوهمند با چهار فرزند بنا کرده اند و در کنار پیشرفتهای علمی و پژوهشی، مسئولیتهای پدر و مادری را بجا می آورند و از طعم شیرین داشتن چند فرزند در کنار هم لذت می برند. مصاحبه با دکتر نادیا کوبکی بانوی سرآمد استانی و دکتر اسکندر کلوری مدیر گروه دانشکده شیمی دانشگاه سمنان که سراسر تلاش و محبت است در هنگامه بحران جمعیت قابل تامل و خواندنی است:

**خدمت عزیزان سلام عرض می کنم، لطفا خودتان را معرفی بفرمایید.**

من دکتر کلوری هستم، عضو هیات علمی دانشکده شیمی دانشگاه سمنان، در سال ۱۳۵۶ در گرمسار متولد شدم، دوره کارشناسی را در دانشگاه صنعتی شریف و دوره کارشناسی ارشد و دکتری را در دانشگاه بوعلی همدان گذراندم. مدتی بعد از دوره کارشناسی ارشدم در انرژی اتمی اصفهان واحد سوخت هسته ای مشغول بودم و از سال ۱۳۸۷ در دانشگاه سمنان به عنوان عضو هیات علمی مشغول به کار هستم.

من دکتر نادیا کوبکی هستم، متولد اردیبهشت ۱۳۶۰ در شیراز و در یک خانواده فرهنگی که پدر و مادرم هر دو معلم بودند، متولد شدم. لیسانس را در دانشگاه آزاد فیروز آباد و ارشد و دکتری را در دانشگاه بوعلی همدان گذراندم و از سال ۱۳۹۰ در دانشگاه سمنان به عنوان عضو هیات علمی مشغول به فعالیت هستم.

**لطفا داستان آشنایی و ازدواجتان و حضورتان در شهر سمنان را بفرمائید.**

دکتر کوبکی: زمانی که من در دانشگاه بوعلی همدان در دوره کارشناسی ارشد تحصیل می کردم آقای دکتر کلوری دوره دکتری را می گذراندند و استاد هر دو ما دکتر زلفی گل وزیر علوم بودند و باب آشنایی ما از اینجا باز شد.

دکتر کلوری: وقتی دکتری قبول شدم، بورسیه دانشکده شیمی دانشگاه سمنان شدم و باید در سمنان مشغول به کار می شدم و این شد که به سمنان آمدم و خانم هم از شیراز تشریف آوردند.

دکتر کوبکی: وقتی به سمنان آمدم خوب از نظر مسافت از خانواده دور بودیم ولی کار دانشگاه زمان ما را پر می کرد و مشغول امور علمی بودیم.

**چه سالی صاحب فرزند شدید و راجع به فرزندان عزیزتان بفرمایید.**

دکتر کلوری: در آبان ۱۳۹۲ سه قلوها متولد شدند و بعد پسر دیگرمان به دنیا آمد.

دکتر کوبکی: در پنج ماه اول هربار که سونوگرافی می رفتیم، تنها دوقل تشخیص داده می شد. وقتی برای سونوگرافی غربالگری مراجعه کردم، سه قلو بودن بچه ها را تشخیص دادند. که واقعا تعجب کردم و اصلا نمی دانستم با سه تا نوزاد چه باید بکنم. البته من بارداری بسیار خوبی داشتم و تا روزهای آخر روزی یک ساعت پیاده روی می کردم و بچه ها کمی زود به دنیا آمدند و به NICU منتقل شدند من هم چون فشارم بالا رفته بود وضعیت خوبی نداشتم و وقتی می خواستم به اتاق عمل بروم خانواده ام هنوز نرسیده بودند و خیلی اضطراب داشتم. به همین خاطر بعد از عمل من به ICU منتقل شدم و بچه ها هم در NICU بودند و نتوانستم آنها را ببینم و ساعت های سختی برای من بود.



دکتر کلوری: وقتی در سونوگرافی به ما گفتند که سه قلو داریم، خیلی تعجب کرده بودیم و من سعی می کردم شرایط همسر را درک کنم و حمایتش کنم.

دکتر کوبکی: وقتی متوجه سه قلو بودن بچه ها شدیم، حمایت و مراقبت همسر من به من احساس آرامش می داد.

دکتر کلوری: وقتی بچه ها به دنیا آمدند حال همسر مساعد نبود و من بیشتر کنار بچه ها بودم. از بچه ها فیلم می گرفتم و برای همسر می بردم تا بچه ها را ببیند و آرامش پیدا کند.

**بعد از اینکه بچه ها به منزل منتقل شدند نیاز به مراقب داشتید؟ و آیا از شیر خودتان برای تغذیه بچه ها استفاده می کردید؟**

دکتر کوبکی: بله من از کمک مراقب استفاده کردم. تغذیه بچه ها با شیر مادر برای من خیلی مهم بود. بنابراین در بیمارستان هم که بودم با وجود دردی که داشتم شیرم را با کمک یکی از دوستانم می دوشیدم و برای بچه ها که در NICU بودند می فرستادم. بعد در منزل هم برای اینکه همه بچه ها بتوانند به نوبت از شیر مادر استفاده کنند، طی یک برنامه به شکل منظم به بچه ها شیر می دادم تا هر سه آنها بتوانند از شیر مادر استفاده کنند. مثلا در اولین بار که اول صبح بچه ها شیر می خواستند، یکی شیر من را استفاده می کرد، یکی شیر دوشیده شده که شرایط نگهداری صحیح را داشت می خورد و سومی شیر خشک و این بین بچه ها می چرخید. من تا هفت ماه با همین روش پیش رفتم. برای من خیلی مهم بود که بچه ها آغوش مرا حس کنند بنابراین با وجود حضور مراقب خودم بچه ها را بغل می کردم و شیر می دادم. من هر روز از ساعت شش صبح بیدار می شدم به بسیاری از کارهای بچه ها رسیدگی می کردم و ساعت ۱۲ شب می خوابیدم و خوشبختانه از حمایت همسر برخوردار بودم و ایشان از ساعت ۱۲ شب تا ۶ صبح درگیر کار بچه ها بود و بعد از ساعت ۶ تا ۱۳ استراحت می کرد و سپس به دانشکده می رفت و از لحظه ای که از سرکار باز می گشت دوباره مشغول کار بچه ها بود گاهی حتی فرصت نمی کرد لباس عوض کند.

دکتر کلوری: یادم می آید که در ابتدای نوزادی سه قلوها، حدودا هر دو ساعت یکبار باید شیر می خوردند و این مساله تغذیه بچه ها کار بسیار زمان بر و سختی بود ولی با مدیریت صحیحی که انجام دادیم بحمدلله بچه ها دوره خوبی را گذراندند. بسیاری از

زحمات بچه ها با مادرشان است و بار اصلی بر دوش اوست اما باید توجه کرد که حمایت و همکاری پدر بویژه در موارد چند قلویی بسیار بسیار ضروری است. بخصوص که معتقدیم با وجود اینکه شرایط چند قلویی سخت است ولی فرزندان باید در خانواده و در کنار پدر و مادر و خواهران و برادرانشان زندگی کنند و فرزندى که از خانواده جدا می شود آسیب خواهد دید.

دکتر کوبی: از همکاران دانشکده شیمی که همکاری بسیار خوبی با من و همسرم داشتند بسیار سپاسگزارم.

### فرزند بعد از سه قلوها کی به شما عطا شد و چه احساسی داشتید؟

دکتر کوبی: حدودا بعد از یکسالگی پسرهای سه قلوها خداوند فرزند چهارم را به ما عطا کرد. که این پسر عزیزم هم دو سال و هفت ماه از شیر مادر تغذیه کرد. ما سعی کردیم بچه ها تا حد امکان از شیر مادر تغذیه کنند و برای از شیرگرفتنشان عجله نکردیم و حوصله کردیم و با تعامل و بازی با بچه ها آنها را از شیر گرفتیم.

دکتر کلوری: ابتدا فکر می کردم شاید برای همسرم سخت باشد ولی واقعا حضور فرزند جدید در زندگیمان فرصت دیگری برای تجربه پدر و مادر شدن بود.

دکتر کوبی: فرزند چهارم فرصتی شد برای تجربه شیرین مادری، چون هنگام به دنیا آمدن سه قلوها هم کمی استرس داشتیم بخاطر اینکه در تجربه اول مادر شدنم و هم با حجم زیادی از مسئولیت مواجه شده بودم. هرچند این شرایط سخت است ولی برای مادر، بودن در کنار فرزندانش بسیار شیرین است.

### بچه ها الان در چه سنی هستند؟

دکتر کوبی: سه قلوها ۹ ساله و فرزند آخرم ۷ سال و نیمه است.

### شرایط اقتصادی را با حضور ۴ فرزند چطور مدیریت کردید؟

دکتر کوبی: من و همسرم قبل از بچه دار شدن همیشه بر اساس یک برنامه منظم پول پس انداز می کردیم تا چیزهایی که لازم داریم را برای زندگی تهیه کنیم. اما الان پیگیر خرید خاصی نیستیم و فقط سعی می کنم نیازهای منطقی بچه ها را خرید کنم و اگر خواسته ای داشته باشند و خواسته قابل انجامی باشد برایشان تهیه می کنم. دوست دارم فرزندانم معقول و راحت زندگی کنند ولی الحمد لله خداوند برکت در زندگی ما قرار داده است، هرچند دخل و خرجمان حساب و کتاب دارد و نمی توان مثل قبل پس انداز کرد.

دکتر کلوری: برای داشتن جمعیت جوان هم باید مساله فرهنگ سازی و ازدواج و هم باید مسائل اقتصادی حل شود و حمایت بسیار زیادی را می طلبد بویژه در موارد چند قلویی، درآمد و مسکن و سلامت جزء مسائل قابل توجه هستند. متاسفانه حمایت لازم از خانواده های دارای چند قلو صورت نمی گیرد و هزینه زندگی برای این خانواده ها زیاد است. همچنین حمایت های خاصی از مادران خانه دار صورت بگیرد چون خانه داری و مدیریت امور منزل خود یک شغل محسوب می شود، حالا مادرهای شاغل مسئولیت بیشتری هم دارند.

از مدیریت وقت برای رسیدن به امور بچه‌ها و کارهای دانشگاهی و کسب رتبه‌های علمی با داشتن ۴ فرزند بفرمایید.

دکتر کلوری: ما هر دو هیات علمی دانشگاه هستیم و در واقع دو خانواده داریم یکی خانواده خودمان و دیگری خانواده دانشگاهی و دانشجویانمان که مانند فرزندانمان در مقابل آنها هم مسئولیم. بنابراین تلاش می‌کنیم که وقفه‌ای در هیچ یک از این دو اتفاق نیفتد.

دکتر کوکبی: من سعی می‌کنم همیشه مطالعه داشته باشم و عقیده دارم انسان برای رشد باید تلاش کند حتی اگر سخت باشد و من به بهانه بچه‌ها نباید دست از تلاش و تکاپو بردارم و پیشرفت علمی را در کنار حس مادری برای چهار فرزندم دوست دارم. در دوره بارداری وزن زیادی گرفتم و بعد از اینکه بچه‌ها به سه سال رسیدند شروع کردم به ورزش کردن و سعی می‌کنم در طول روز حتما ورزش کنم و آخر هفته با همکارم کوه نوردی کنم که این با همکاری همسر صورت می‌پذیرد. در مورد پیشرفت‌های علمی باید بگویم در سال ۱۳۹۵ سرآمد علمی کشور شدم. امسال هم به عنوان بانوی تاثیرگذار استان شناخته شدم. مسئول انجمن علمی، امور فرهنگی و پژوهش‌های دانشکده شیمی نیز بودم.

دکتر کلوری: من در حال حاضر مدیر گروه دانشکده شیمی هستم قبلاً مسئول پژوهش دانشکده شیمی و مسئول پژوهش سرای دانشگاه بودم. الان که بچه‌ها بزرگتر شده‌اند نسبت به سه سال اول زندگی آنها، کارها کمی سبک‌تر شده و بهتر می‌توان به امور علمی پرداخت.

(دکتر کسائی‌ان معاون بهداشتی دانشگاه به این گفتگو پیوستند.)

### دکتر کسائی‌ان: بزرگترین حسن داشتن چهار فرزند را در چه می‌بینید؟

دکتر کلوری: بچه‌ها قدر باهم بودن را می‌دانند و در آینده هم در کنار هم خواهند بود. تک فرزندان واقعا تنها هستند و پدر و مادر باید وقت زیادی را صرف پر کردن تنهایی فرزندشان کنند. این تنهایی آسیب‌زا است.

دکتر کوکبی: بله وقتی یکی از بچه‌ها نیست جای خالی او به سرعت بین بقیه احساس می‌شود و دلتنگی می‌کنند. بچه‌ها مسئولیت پذیرتر می‌شوند.

دکتر کسائی‌ان: مصرف گرایی که متأسفانه در دنیا ارزش شده است ولی این فرهنگ باید تغییر کند و هزینه‌های اضافه حذف شود و بجای آن تعداد فرزندان بیشتری داشت و مدیریت مالی بهتری کرد، چه نظری در این باره دارید؟

دکتر کلوری: من موافق با مصرف گرایی و خریدهای بی‌حد و مرز و تهیه تمامی امکانات رفاهی برای بچه‌ها نیستم و فکر می‌کنم بچه‌ها باید مسئولیت پذیرتر و پرتلاش‌تر بار بیایند تا بتوانند در آینده مسئولیت یک زندگی را بپذیرند.

از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برای انجام این مصاحبه سپاسگزارم.

مصاحبه‌کننده و ویرایش‌کننده: مارال صمصامی - کارشناس روابط عمومی دانشگاه